

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 60g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OL* 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SER ŻÓŁTY* 60g (MLE), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10410.75 kJ; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 326.40 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sól: 7.93 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OL* 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9891.63 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 81.83 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 7.91 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), TWARÓŻEK* 120g (MLE), POMIDOR* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8902.92 kJ; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 63.11 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; suma cukrów prostych: 82.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 5.59 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8820.79 kJ; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 6.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 60g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI,POL SOP DR 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1493.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6279.36 kJ; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 50.55 g; Węglowodany ogółem: 205.26 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 8.14 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA LITEWSKA* 50g, PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 15g, POMIDOR * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI,POL SOP DR 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8537.04 kJ; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 68.90 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 7.36 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 15g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX, POL SOP DR 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9263.29 kJ; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 61.97 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 8.67 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2144.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9027.22 kJ; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 75.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Sól: 5.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, OGÓREK ŚW 60g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2127.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8945.09 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 71.13 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sól: 7.00 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9217.27 kJ; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 5.82 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2080.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8783.39 kJ; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 5.79 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9107.87 kJ; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 312.79 g; suma cukrów prostych: 87.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 7.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA MIELONA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9294.08 kJ; Białko ogółem: 117.52 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; suma cukrów prostych: 94.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 6.46 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA MIELONA* 50g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8778.01 kJ; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sól: 6.02 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: PŁYNNNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8344.39 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 255.20 g; suma cukrów prostych: 85.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 2.52 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2226.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9344.98 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 268.52 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; Sól: 2.62 g;		
piątek 2024-04-12 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9027.62 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 3.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 788.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3338.06 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 150.98 g; suma cukrów prostych: 0.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKA LITEWSKA* 50g, OGÓREK św 60g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWARÓŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 15g, POMIDOR * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9342.68 kJ; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 311.23 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 6.20 g;		

Dietetyk

.....