

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW ŚW. W PLAISTRACH 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OL* 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SER ŻÓŁTY* 60g (MLE), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUKRU* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10799.96 kJ; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 7.93 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PLAISTRACH 60g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OL* 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUKRU* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10280.84 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 7.91 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PLAISTRACH 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), TWARÓŻEK* 120g (MLE), POMIDOR* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUKRU* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9307.18 kJ; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; suma cukrów prostych: 89.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 5.57 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW ŚW. W PLAISTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUKRU* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9225.05 kJ; Białko ogółem: 73.86 g; Tłuszcz: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 6.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZC* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11064.09 kJ; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 96.32 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; suma cukrów prostych: 86.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 6.81 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY 50g , M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9683.01 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 6.96 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL. B/S		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9283.14 kJ; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 299.00 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 5.48 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1000		
CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 30g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYMKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 100ml ,	MANDARYNKA 100g , ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 70g (<i>SEL</i>), MANDARYNKA 75g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 100g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 15g , RZODKIEW BIAŁA 80g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1011.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4264.21 kJ; Białko ogółem: 62.50 g; Tłuszcz: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 135.28 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 2.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10709.31 kJ; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; suma cukrów prostych: 99.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 5.96 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 70g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10335.48 kJ; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 317.05 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 7.52 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	RYŻANKA* 400ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6956.86 kJ; Białko ogółem: 53.09 g; Tłuszcz: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 287.49 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 2.50 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), MANDARYNKA 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9596.29 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 77.02 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; suma cukrów prostych: 106.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 5.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10 Dieta: PAPPKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2349.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9884.90 kJ; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g; suma cukrów prostych: 115.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.06 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9775.24 kJ; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; suma cukrów prostych: 104.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 6.45 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9413.93 kJ; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 92.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 6.02 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: PLYNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PLYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PLYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PLYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PLYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8540.08 kJ; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; suma cukrów prostych: 95.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 2.52 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PLYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9540.67 kJ; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; suma cukrów prostych: 104.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sól: 2.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ 200ml (GLU, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9259.28 kJ; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; suma cukrów prostych: 90.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 3.21 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 788.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3338.06 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 150.98 g; suma cukrów prostych: 0.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....