

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), KIWI*/ 1szt , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), RZODKIEW BIAŁA 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2718.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11428.25 kJ; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 382.90 g; suma cukrów prostych: 88.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sól: 8.78 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), OGÓREK ŚW 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KIWI*/ 1szt , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), RZODKIEW BIAŁA 80g , SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2422.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10176.80 kJ; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 8.35 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), KIWI*/ 1szt , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2645.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11126.91 kJ; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; suma cukrów prostych: 95.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 8.57 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KIWI*/ 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2489.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10457.90 kJ; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; suma cukrów prostych: 47.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 8.29 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŹNICA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI Z M.EXI SZYNKĄ ZINDYKĄ * 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BANAN 1szt, SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2982.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12545.45 kJ; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 430.18 g; suma cukrów prostych: 114.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 9.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK ŚW 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KIWIA* 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M.SAŁ. Z SZYNKĄ Z INDYKĄ* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), RZODKIEW BIAŁA 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2653.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11155.37 kJ; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 378.28 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.10 g; Sól: 9.66 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI * 50g, OGÓREK ŚW 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KIWIA* 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEW BIAŁA 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2749.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11563.33 kJ; Białko ogółem: 147.64 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 357.43 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 5.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), OGÓREK ŚW 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KIWIA* 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30, M. EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1575.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6619.81 kJ; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 217.10 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 6.78 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KIWI*/ 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEW BIAŁA 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZCHL. RAZ30, M. EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1551.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6512.79 kJ; Białko ogółem: 75.52 g; Tłuszcz: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 212.57 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 6.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTN1* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KIWI*/ 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZCHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2496.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10487.30 kJ; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 77.00 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 9.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTN1* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZCHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2392.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10071.33 kJ; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 60.75 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 9.22 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZCHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2693.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11328.99 kJ; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 80.79 g; Węglowodany ogółem: 386.00 g; suma cukrów prostych: 95.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sól: 8.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KIWI*/ 1szt, SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OŁ* 100g ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PASTRACH 100g , SZYNKA WP GOTB/SOLI* 60g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2414.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10146.78 kJ; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 8.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUKIET JARZYN GOT* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZBUŁKI50G, SAŁATY, M.EX.,POŁĘDWICY SOP 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2460.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10353.09 kJ; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 9.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), BUKIET JARZYN GOT* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASŁA 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2293.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9664.76 kJ; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 52.19 g; Węglowodany ogółem: 358.67 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 8.86 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), SCHAB GOT B/SOLI * 50g , JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), BUKIET JARZYN GOT* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2366.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9951.31 kJ; Białko ogółem: 130.54 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 5.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHŁEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KIWI*/ 1szt, JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHŁEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHŁEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 3060.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12872.80 kJ; Białko ogółem: 134.48 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 442.83 g; suma cukrów prostych: 114.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 9.51 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 40g ( <b>JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KIWI*/ 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 70g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1318.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5543.15 kJ; Białko ogółem: 59.02 g; Tłuszcz: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 181.99 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; Sól: 4.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHŁEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWID 100 ZSER BIAŁ 50G I JABŁ PRAŻ50G* 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHŁEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1863.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7840.97 kJ; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 7.82 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHŁEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , KIWI*/ 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ M. EX SAŁATĄ I SZYNKĄ DĘBOWĄ* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHŁEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2934.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12336.03 kJ; Białko ogółem: 126.30 g; Tłuszcz: 97.41 g; Węglowodany ogółem: 402.48 g; suma cukrów prostych: 91.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 9.78 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , BUKIET JARZYN GOT* 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z BUŁKI ZM.EX I SZYNKĄ Z INDYKA * 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2552.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10712.94 kJ; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 95.31 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 9.59 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g ( <b>JAJ, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g ( <b>MLE</b> ), KIWI* 1szt , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX.SAŁ.SZYNKA DĘBOWA20G 1Por ( <b>SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2468.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9995.10 kJ; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz: 79.92 g; Węglowodany ogółem: 359.65 g; suma cukrów prostych: 110.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 10.54 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), KIWI* 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWAANA MIELONA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2223.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9348.90 kJ; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 6.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KIWI* 1szt , SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWAANA MIELONA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2223.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9348.90 kJ; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 6.93 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZJPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KIWI* 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWAANA MIELONA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), ZJPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1917.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8056.79 kJ; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 284.19 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 7.57 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SEREK WANILIOWY HOM* 150ml ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2034.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8556.09 kJ; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 3.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	SONDA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), SEREK WANILIOWY HOM* 150ml ( <i>MLE</i> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL* 150ml,	SONDA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2319.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9736.16 kJ; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; suma cukrów prostych: 94.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 4.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2135.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8972.07 kJ; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 311.00 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 4.59 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK Z KASZY MANNY* 200g ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 684.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 2899.41 kJ; Białko ogółem: 20.21 g; Tłuszcz: 7.44 g; Węglowodany ogółem: 134.32 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; Sól: 0.90 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: WEGETARIAŃSKA</b>		
KASZA MANNANA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY* 15g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA WARZYWNA * 100g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EXZ WARZYW 30G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2449.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10310.73 kJ; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; suma cukrów prostych: 93.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 6.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: BOGATORESZTKOWA</b>		
KASZA MANNANA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , <b>II Śniadanie:</b> SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OLEJEM* 130g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KIWI*/ 1szt ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100g , <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2428.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10214.83 kJ; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; suma cukrów prostych: 86.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g; Sól: 8.31 g;		

Dietetyk

.....