

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZ Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8998.17 kJ; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 290.89 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 8.76 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZ OL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8888.12 kJ; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 8.00 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8797.08 kJ; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 7.73 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (<i>JAJ, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8561.46 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 7.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pc (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10386.81 kJ; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 8.90 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9442.52 kJ; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.71 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9392.47 kJ; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sól: 5.85 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 50g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1538.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6265.30 kJ; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 41.90 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 7.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL RAZ30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1548.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6293.38 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 43.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sól: 8.43 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, Z SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8869.22 kJ; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 303.54 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; Sól: 9.37 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2208.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8941.79 kJ; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 8.12 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9013.07 kJ; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 291.68 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 7.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8777.44 kJ; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Sól: 7.52 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8709.41 kJ; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 56.37 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 92.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 7.99 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8104.61 kJ; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 92.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 7.96 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9984.62 kJ; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 66.28 g; Węglowodany ogółem: 365.81 g; suma cukrów prostych: 97.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 5.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZJPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9823.78 kJ; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 9.53 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 50g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 30g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZJPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (<i>GLU</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 70g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1145.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4612.13 kJ; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 153.48 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 4.28 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZJPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1696.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6987.40 kJ; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 222.30 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sól: 8.19 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZJPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9052.60 kJ; Białko ogółem: 130.19 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 9.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9600.00 kJ; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; suma cukrów prostych: 111.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 8.44 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABLKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA* 150g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6696.90 kJ; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; suma cukrów prostych: 38.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 2.32 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9368.64 kJ; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sól: 8.22 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8925.98 kJ; Białko ogółem: 136.21 g; Tłuszcz: 62.22 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; suma cukrów prostych: 83.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 10.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIETWARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEWW GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8932.78 kJ; Białko ogółem: 136.35 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 292.10 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 10.16 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEWW GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1830.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7313.86 kJ; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 272.60 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 8.21 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8348.04 kJ; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 245.78 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sól: 3.59 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2343.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9838.08 kJ; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 89.23 g; Węglowodany ogółem: 264.06 g; suma cukrów prostych: 90.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 3.91 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	KISIEL SONDA* 150ml, SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8762.62 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 3.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 808.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3422.22 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 155.93 g; suma cukrów prostych: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), KOPYTKA* 200g (GLU, JAJ), SOS WIELOWARZYWNY* 180ml (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10525.38 kJ; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 85.96 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; suma cukrów prostych: 72.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 8.72 g;		

Dietetyk

.....