Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: PODSTAWOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT ZMIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9752.24 kJ; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sól: 9.07 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT ZMIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9800.11 kJ; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 324.47 g; suma cukrów prostych: 41.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Sól: 9.66 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT ZMIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9934.33 kJ; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 7.56 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9891.97 kJ; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 75.42 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; suma cukrów prostych: 44.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 8.14 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11003.08 kJ; Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 8.10 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10224.52 kJ; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 10.40 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ SOLI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 80g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10662.81 kJ; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 4.86 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml (***MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 150g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1499.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6304.32 kJ; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 201.64 g; suma cukrów prostych: 38.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 7.97 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 200ml (***SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 120g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6264.00 kJ; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 201.36 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 9.57 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9857.01 kJ; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 11.15 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), SER BIAŁY KROJONY* 70g (***MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10400.06 kJ; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 365.48 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g; Sól: 8.98 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10398.67 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; suma cukrów prostych: 74.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 7.32 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10245.07 kJ; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 372.40 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 7.90 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.38 kJ; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 380.57 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.40 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9714.18 kJ; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 380.43 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.40 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9826.25 kJ; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 332.94 g; suma cukrów prostych: 79.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 4.15 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10910.99 kJ; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; suma cukrów prostych: 77.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 9.08 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 30g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 50ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 70g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 15g * 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1234.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5181.22 kJ; Białko ogółem: 60.78 g; Tłuszcz: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 155.55 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 4.51 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7058.86 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 229.70 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; Sól: 5.92 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10703.02 kJ; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 361.75 g; suma cukrów prostych: 81.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 7.97 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10916.49 kJ; Białko ogółem: 116.58 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 82.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 9.01 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: BIEGUNKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POWIDŁA JABLKOWE* 50g , SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARCHEW GOTOWANA * 150g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7300.26 kJ; Białko ogółem: 52.33 g; Tłuszcz: 42.20 g; Węglowodany ogółem: 295.59 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 2.22 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: PAPKOWATA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9901.33 kJ; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 63.11 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 6.81 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9429.52 kJ; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; suma cukrów prostych: 73.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 7.05 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 70g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2079.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8749.20 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 51.19 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 7.34 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: PŁYNNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2043.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8595.65 kJ; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 65.63 g; Węglowodany ogółem: 279.25 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 2.24 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9554.23 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 82.50 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; suma cukrów prostych: 92.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 2.41 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9318.63 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; suma cukrów prostych: 93.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 3.16 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (***GLU***), SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 808.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3422.91 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 155.97 g; suma cukrów prostych: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: PŁYNNA DZIECIĘCA**	
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (***MLE***),	KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL* 150ml ,	BUDYŃ* 150ml (***MLE***), ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (***GLU, SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 808.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3411.21 kJ; Białko ogółem: 48.65 g; Tłuszcz: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 105.94 g; suma cukrów prostych: 51.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 4.06 g; Sól: 1.69 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: WEGAŃSKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY ZWARZYWAMI* 100g (***SEL***), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM* 350g (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SAŁATKA Z RYŻU , BROKUŁ, WARZYW I CIECIERZYCY* 120g , OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9413.19 kJ; Białko ogółem: 49.59 g; Tłuszcz: 72.70 g; Węglowodany ogółem: 368.63 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; Błonnik pokarmowy: 49.32 g; Sól: 7.88 g;

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone