

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA ROSZPONKA* 15g ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (<i>GLU, SOJ</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , POMARAŃCZA 1/2 SZT* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA ŻW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9674.00 kJ; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 97.16 g; Węglowodany ogółem: 282.60 g; suma cukrów prostych: 57.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 10.84 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (<i>GLU, SOJ</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 150g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA ŻW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8905.18 kJ; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 91.35 g; Węglowodany ogółem: 266.76 g; suma cukrów prostych: 37.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 10.33 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9810.40 kJ; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sól: 7.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYNNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9494.86 kJ; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; suma cukrów prostych: 33.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 7.45 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, SURÓWKA WARZYNNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11278.15 kJ; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 95.70 g; Węglowodany ogółem: 373.19 g; suma cukrów prostych: 67.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 7.83 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYNNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10331.97 kJ; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 77.83 g; Węglowodany ogółem: 360.10 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 8.03 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYNNA Z OL/ 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAI, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10479.36 kJ; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 4.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1610.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6770.93 kJ; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 222.86 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sól: 6.02 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1461.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6146.54 kJ; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.43 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9862.11 kJ; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sól: 7.62 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9843.56 kJ; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 374.09 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 7.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9856.50 kJ; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 336.34 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Sól: 7.53 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9568.25 kJ; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 331.22 g; suma cukrów prostych: 35.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 7.40 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WARZYWA GOT* 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9934.38 kJ; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węglowodany ogółem: 357.58 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 7.40 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), WARZYWA GOT* 100g (<i>SEL</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA 50G, WEDLINA 20G B/ MASŁA 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9199.38 kJ; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 48.95 g; Węglowodany ogółem: 356.33 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sól: 7.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WARZYWA GOT* 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10096.84 kJ; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; suma cukrów prostych: 110.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 4.00 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9710.39 kJ; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 7.83 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, WARZYWA GOT* 50g (SEL), Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 70g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1213.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5098.48 kJ; Białko ogółem: 64.89 g; Tłuszcz: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 158.63 g; suma cukrów prostych: 43.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 4.08 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g, SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURTNATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1786.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7509.38 kJ; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 245.39 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 5.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, WARZYWA GOT* 100g (SEL), Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9957.71 kJ; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; suma cukrów prostych: 88.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 6.04 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZ JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, WARZYWA GOT* 100g (SEL), Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2118.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8916.28 kJ; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 56.37 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 5.18 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8645.99 kJ; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 256.67 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.40 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 3.26 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9275.84 kJ; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 261.43 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 2.63 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9010.74 kJ; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sól: 3.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 785.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3324.62 kJ; Białko ogółem: 24.43 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 150.22 g; suma cukrów prostych: 0.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....