

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (SEL), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATY Z SEREM ŻÓŁ20G 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10706.74 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 102.40 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 8.68 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA ZOGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10623.72 kJ; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 108.94 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 8.42 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9950.79 kJ; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; suma cukrów prostych: 78.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sól: 8.28 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 80g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9891.45 kJ; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 328.17 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 8.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŹNICA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZJPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11006.03 kJ; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sól: 7.83 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZJPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ., SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9991.40 kJ; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 331.78 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 8.90 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZJPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R. Z WARZYW 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9919.82 kJ; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sól: 5.24 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZJPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, OGÓREK ŚWIEŻY 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ., SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1581.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6573.38 kJ; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 219.87 g; suma cukrów prostych: 42.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; Sól: 6.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMN B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , OGÓREK ŚWIEŻY 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6523.03 kJ; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 208.86 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 9.14 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMN B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK ŚWIEŻY 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8807.85 kJ; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 10.53 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10889.47 kJ; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 366.63 g; suma cukrów prostych: 79.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 8.73 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA ZZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10032.39 kJ; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 8.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt(JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10269.47 kJ; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 339.46 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 8.25 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10480.15 kJ; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 357.47 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 7.66 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASŁA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9721.55 kJ; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; suma cukrów prostych: 87.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 7.63 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX., MIĘ SZYNKA GOT 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10658.72 kJ; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; suma cukrów prostych: 111.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sól: 4.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10704.29 kJ; Białko ogółem: 111.20 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; suma cukrów prostych: 97.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sól: 8.97 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 30g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 80g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (GLU), DYNIA DUSZONA* 70g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 100g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX. POL SOP 10G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1260.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5295.39 kJ; Białko ogółem: 57.60 g; Tłuszcz: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 170.11 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 4.51 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1875.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7866.11 kJ; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 250.45 g; suma cukrów prostych: 86.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 7.30 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10720.29 kJ; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 9.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI50G, SAŁATY, M.EX.,POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10422.34 kJ; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 368.44 g; suma cukrów prostych: 101.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; Sól: 8.25 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8094.27 kJ; Białko ogółem: 64.21 g; Tłuszcz: 49.47 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 2.90 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10784.61 kJ; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; suma cukrów prostych: 107.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 8.20 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10669.02 kJ; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 339.93 g; suma cukrów prostych: 101.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 8.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPEKCIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9690.91 kJ; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 72.37 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; suma cukrów prostych: 100.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 7.01 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9238.69 kJ; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; suma cukrów prostych: 97.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 4.71 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10280.57 kJ; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 88.72 g; Węglowodany ogółem: 297.84 g; suma cukrów prostych: 105.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 4.82 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9318.63 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; suma cukrów prostych: 93.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 3.16 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 828.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3505.89 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 159.62 g; suma cukrów prostych: 0.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: PŁYNNA DZIECIĘCA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	RYŻANKA* 400ml (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE),	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (GLU, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KISIEL* 150ml, BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 900.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3800.87 kJ; Białko ogółem: 40.50 g; Tłuszcz: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 139.54 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.30 g; Błonnik pokarmowy: 6.12 g; Sól: 0.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: WEGAŃSKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA * 80g (SEL), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 80g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z WARZYW I RYŻU* 100g (SEL), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWO-RYŻOWA Z OLEJEM* 120g, OGÓREK ŚWIEŻY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R., OGÓRKIEM ŚW 30G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10177.32 kJ; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 402.25 g; suma cukrów prostych: 96.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.63 g; Błonnik pokarmowy: 52.90 g; Sól: 5.31 g;		

Dietetyk

.....