

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZ Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8793.26 kJ; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 285.53 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.82 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZ Z OL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8873.08 kJ; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 31.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sól: 7.18 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8983.40 kJ; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 282.10 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 6.08 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. ZKOTŁA* 50g, PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL* 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2120.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8546.42 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 278.46 g; suma cukrów prostych: 38.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sól: 6.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (<i>SEL</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10580.84 kJ; Białko ogółem: 132.76 g; Tłuszcz: 91.50 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Sól: 7.17 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9628.83 kJ; Białko ogółem: 126.35 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 312.10 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 8.06 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL, GOR</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI B/ SOLI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9275.78 kJ; Białko ogółem: 125.28 g; Tłuszcz: 78.20 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 5.74 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY* 50g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBOWYM I WARZYWAMI* 150g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6394.72 kJ; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 197.49 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 6.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CYTRYNA* 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL RAZ30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1608.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6545.64 kJ; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 212.51 g; suma cukrów prostych: 41.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 7.76 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Pα (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8813.80 kJ; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 293.26 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; Sól: 8.38 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO PIECZONE* 150g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8650.86 kJ; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; suma cukrów prostych: 81.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.18 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9199.38 kJ; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; suma cukrów prostych: 64.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 5.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINNY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYSKAMI* 180g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, CYTRYNA* 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8762.40 kJ; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 281.00 g; suma cukrów prostych: 35.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sól: 6.71 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINNY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYSKAMI* 180g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9209.74 kJ; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 81.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 6.99 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINNY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYSKAMI* 180g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8614.19 kJ; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 311.32 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Sól: 6.95 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA DROBIOWO-WARZYSKANA* 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9692.65 kJ; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 68.08 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sól: 5.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZM, SAŁ I SZYNKĄ DĘB* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (<i>SEL</i>), CYTRYNA* 10g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10157.80 kJ; Białko ogółem: 145.34 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 314.90 g; suma cukrów prostych: 69.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sól: 8.12 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6390.60 kJ; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 184.99 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 8.10 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8204.28 kJ; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 273.18 g; suma cukrów prostych: 77.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 9.12 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8815.18 kJ; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 301.81 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 9.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY * 70g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CYTRYNA* 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9432.16 kJ; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 6.07 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ RZYMSKA* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2118.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8555.31 kJ; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 85.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 7.67 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ RZYMSKA* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2120.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8562.11 kJ; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 284.26 g; suma cukrów prostych: 85.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 7.67 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLIŃNY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ RZYMSKA* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1859.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7429.06 kJ; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 5.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8332.92 kJ; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 244.92 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 3.59 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9822.96 kJ; Białko ogółem: 128.88 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 263.21 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 3.91 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	KISIEL SONDA* 150ml, SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8747.50 kJ; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 3.14 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 805.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3407.10 kJ; Białko ogółem: 24.42 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 155.08 g; suma cukrów prostych: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sól: 1.19 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI* 180g (SEL), CYTRYNA* 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10677.86 kJ; Białko ogółem: 139.05 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.02 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 8.33 g;		

Dietetyk