

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów
z okresu w dniu 2024-01-15, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 443,66	104,72	80,22	355,76	95,31	35,72	27,07	1 729,83	4,324575	210,28	30,55
2	ŁATWOSTRAWNA	2 338,05	98,82	74,91	346,36	76,19	34,90	25,42	1 603,86	4,00965	56,70	29,10
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 702,68	113,32	98,25	372,91	137,07	37,51	26,39	1 816,09	4,540225	57,65	45,48
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 584,23	113,88	99,05	355,79	141,77	35,86	38,46	2 009,21	5,023025	49,66	30,89
5	z ogr.łatw.przysw.węgl. 1500	1 740,98	84,43	63,19	234,31	128,48	23,58	28,81	1 338,88	3,3472	36,66	18,92
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 355,84	93,05	84,39	338,58	170,46	34,07	42,93	1 693,36	4,2334	37,82	22,25
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 302,72	98,80	70,99	346,34	76,19	34,89	25,42	1 603,42	4,00855	56,67	27,73
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 260,28	86,99	79,58	332,12	167,28	33,48	34,19	1 518,32	3,7958	36,46	20,10
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 153,85	90,65	59,62	341,56	70,52	34,33	22,12	1 371,88	3,4297	47,52	21,97
10	DZIECIĘCA 1-3	1 929,53	83,78	66,39	260,39	80,83	26,22	17,36	891,31	2,228275	203,51	32,56
11	DZIECIĘCA 4-10	2 344,30	97,52	74,36	346,44	95,42	34,88	27,34	1 356,86	3,39215	220,52	36,76
12	DZIECIĘCA 11-18	2 727,85	116,82	99,06	373,08	79,03	37,53	25,83	1 813,43	4,533575	210,84	46,95
13	PAPKOWATA	2 267,18	107,09	89,25	293,39	156,12	29,38	27,97	1 304,31	3,260775	67,15	37,49
14	PŁYNNNA	2 428,80	108,00	103,06	284,10	80,88	28,50	23,22	782,47	1,956175	74,39	55,85

Sporządził