

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK śW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10882.10 kJ; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 97.76 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; suma cukrów prostych: 80.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 8.58 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK śW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10475.34 kJ; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 105.50 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 8.37 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9738.41 kJ; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 8.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 80g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9679.07 kJ; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 7.98 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11195.73 kJ; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 103.46 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; suma cukrów prostych: 91.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 7.94 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK sW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ. SZYNKA TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9761.52 kJ; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 327.31 g; suma cukrów prostych: 78.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 8.79 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R. Z WARZYW 30G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9925.72 kJ; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 77.19 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sól: 5.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK ŚW 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1515.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6295.70 kJ; Białko ogółem: 78.67 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 209.53 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; Sól: 6.71 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK ŚW 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZOWEGO, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6245.35 kJ; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 198.52 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 9.03 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZOWEGO, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2008.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8359.37 kJ; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 286.49 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 10.19 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10647.37 kJ; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; suma cukrów prostych: 79.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 8.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10021.33 kJ; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 327.60 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 8.22 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>),	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10258.40 kJ; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 8.19 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10781.91 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 358.47 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 7.96 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA 50G, WEDLINA 20G B/ MASŁA 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10106.31 kJ; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 8.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10960.47 kJ; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 364.59 g; suma cukrów prostych: 105.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 5.17 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU, PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10491.91 kJ; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 350.21 g; suma cukrów prostych: 96.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 8.85 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 30g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 75ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (GLU), DYNIA DUSZONA* 70g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX. POL SOP 10G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1316.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5530.14 kJ; Białko ogółem: 61.83 g; Tłuszcz: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 176.53 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.70 g; Sól: 4.56 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1835.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7701.03 kJ; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 244.39 g; suma cukrów prostych: 85.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 7.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUKRU* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10498.51 kJ; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 78.85 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; suma cukrów prostych: 103.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 8.93 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M. EX, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10438.69 kJ; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; suma cukrów prostych: 88.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sól: 8.47 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7872.36 kJ; Białko ogółem: 65.10 g; Tłuszcz: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; suma cukrów prostych: 46.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 2.81 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC ZKURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI GOTOWANE* 100g, SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M. EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9669.49 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; suma cukrów prostych: 92.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 8.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: P APKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10387.75 kJ; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 82.36 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; suma cukrów prostych: 104.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 8.09 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: P APKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10397.20 kJ; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 84.22 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; suma cukrów prostych: 100.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 8.10 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9294.05 kJ; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 6.90 g;		
poniedziałek 2024-04-15 Dieta: P ŁYNNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9083.93 kJ; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; suma cukrów prostych: 94.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sól: 4.70 g;		

