

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-16, Kuchnie:

| Lp | Dieta | Składniki odżywcze | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|------------------------|-----------------|----------|-----------------------|----------|----------|--------------------------|----------------------------------|
| | Kod | Energia [kcal] | Białko ogółem [g] | Tłuszcz [g] | Węglowodany ogółem [g] | Witamina C [mg] | WW [Por] | Błonnik pokarmowy [g] | Sód [mg] | Sól (g) | suma cukrów prostych [g] | kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] |
| 1 | PODSTAWOWA | 2 404,95 | 87,54 | 81,63 | 362,53 | 117,31 | 36,37 | 32,01 | 2 454,69 | 6,136725 | 46,32 | 22,57 |
| 2 | ŁATWOSTRAWNA | 2 308,85 | 92,40 | 67,64 | 365,32 | 124,93 | 36,73 | 30,66 | 2 302,18 | 5,75545 | 57,14 | 22,97 |
| 3 | ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA | 2 472,16 | 96,55 | 78,99 | 366,79 | 75,16 | 36,92 | 27,19 | 2 735,24 | 6,8381 | 62,17 | 37,67 |
| 4 | Z ogr.łatw.przysw.węgl. | 2 414,87 | 109,84 | 82,46 | 358,15 | 149,06 | 35,93 | 36,98 | 3 129,64 | 7,8241 | 68,63 | 28,85 |
| 5 | z ogr. łatw przysw. węgl. 1500 | 1 790,14 | 88,86 | 57,17 | 269,42 | 154,50 | 26,99 | 32,99 | 2 425,48 | 6,0637 | 64,92 | 18,49 |
| 6 | z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML | 2 103,71 | 89,46 | 67,55 | 330,66 | 165,61 | 33,11 | 40,53 | 3 106,85 | 7,767125 | 45,65 | 20,59 |
| 7 | O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ | 2 324,45 | 92,44 | 67,68 | 369,32 | 124,93 | 37,13 | 30,90 | 2 302,18 | 5,75545 | 57,14 | 22,97 |
| 8 | O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML | 2 194,22 | 77,92 | 61,71 | 365,99 | 127,04 | 36,77 | 32,68 | 2 476,13 | 6,190325 | 44,18 | 18,89 |
| 9 | ŁATW.Z OGR.TŁ. | 2 237,96 | 90,55 | 59,09 | 359,09 | 75,16 | 36,14 | 27,19 | 2 680,04 | 6,7001 | 56,14 | 19,32 |
| 10 | DZIECIĘCA 1-3 | 2 086,88 | 84,64 | 66,58 | 318,06 | 105,44 | 31,96 | 26,02 | 1 686,16 | 4,2154 | 65,68 | 30,23 |
| 11 | DZIECIĘCA 4-10 | 2 371,40 | 94,07 | 70,42 | 383,58 | 146,59 | 38,52 | 33,98 | 2 124,13 | 5,310325 | 76,73 | 32,44 |
| 12 | DZIECIĘCA 11-18 | 2 534,30 | 98,64 | 72,49 | 417,32 | 147,24 | 41,91 | 35,43 | 2 371,93 | 5,929825 | 77,69 | 32,94 |
| 13 | PAPKOWATA | 2 385,96 | 105,98 | 81,58 | 343,46 | 105,52 | 34,43 | 31,61 | 2 486,19 | 6,215475 | 76,69 | 35,33 |
| 14 | PŁYNNNA | 2 307,49 | 100,81 | 93,63 | 281,00 | 75,53 | 28,08 | 23,52 | 944,52 | 2,3613 | 71,04 | 51,14 |

Sporządził