Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PODSTAWOWA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY* 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***),	ZUPA KAPUŚNIAK ZBIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100G 200g (***GLU, MLE***), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9323.53 kJ; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.33 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA KAPUŚNIAK ZBIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SZTUKA MIĘS WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100G B/ML 200g (***GLU***), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9020.08 kJ; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 69.62 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 7.71 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9272.13 kJ; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 6.23 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (***GLU, SEL***), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8924.14 kJ; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 325.51 g; suma cukrów prostych: 53.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 6.95 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , CUKINIA PAROWANA ZZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10449.26 kJ; Białko ogółem: 127.43 g; Tłuszcz: 84.28 g; Węglowodany ogółem: 340.54 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 5.45 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA ZKAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY ZWARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10320.91 kJ; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 45.82 g; Sól: 8.50 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g , TWAROŻEK* 70g (***MLE***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY ZWARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10087.01 kJ; Białko ogółem: 128.55 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 355.71 g; suma cukrów prostych: 90.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 5.18 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA ZKAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 100ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY ZWARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1516.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6175.44 kJ; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 7.16 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (***MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 100g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (***GLU, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , OGÓREK KISZONY* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1531.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6226.11 kJ; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 233.84 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 7.66 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***MLE, SEL***), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ,Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , OGÓREK KISZONY* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9330.30 kJ; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 355.62 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; Błonnik pokarmowy: 51.83 g; Sól: 9.05 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9945.81 kJ; Białko ogółem: 125.60 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węglowodany ogółem: 369.91 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.40 g; Sól: 6.40 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9683.40 kJ; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; suma cukrów prostych: 73.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 6.14 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA ZKAP PEK,MARCH,JABŁ ZOLEJEM*/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9591.62 kJ; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 6.53 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9824.46 kJ; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; suma cukrów prostych: 72.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 5.38 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9324.86 kJ; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; Sól: 5.48 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , TWAROŻEK* 100g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZWP MIELONY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9502.37 kJ; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; Sól: 3.99 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1500**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1480.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6028.83 kJ; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 207.44 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 4.68 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (***GLU***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , **Podwieczorek:** JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9836.13 kJ; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 6.41 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), TWAROŻEK* 50g (***MLE***), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (***MLE***), FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH* 60g , BROKUŁY GOTOWANE * 80g , SZPINAK GOTOWANY* 80g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1200.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4839.57 kJ; Białko ogółem: 73.95 g; Tłuszcz: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 152.50 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sól: 2.96 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (***MLE, GOR, SO2***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (***MLE***), FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH* 80g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1597.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6518.87 kJ; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 222.37 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; Sól: 5.61 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (***MLE, GOR, SO2***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH* 80g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9036.15 kJ; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 308.79 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 6.83 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (***MLE***), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8156.99 kJ; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 5.73 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: BIEGUNKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POWIDŁA JABLKOWE* 50g , SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARCHEW GOTOWANA * 150g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1658.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6992.40 kJ; Białko ogółem: 58.45 g; Tłuszcz: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 2.34 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: BEZGLUTENOWA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (***ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA B/GLUTENU* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (***SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , **Podwieczorek:** MANDARYNKA* 150g ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (***ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8565.01 kJ; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 297.10 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 7.11 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PAPKOWATA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8833.65 kJ; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 4.25 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), SAŁATA MASŁOWA 10g , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9067.72 kJ; Białko ogółem: 128.78 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 299.58 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 4.67 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (***MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/ML MIX* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (***GLU***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1935.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7751.50 kJ; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 3.32 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PŁYNNA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***JAJ, MLE***), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SOK POMIDOROWY* 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8116.60 kJ; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 236.65 g; suma cukrów prostych: 66.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 4.95 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** SONDA 2 ŚN,PODW* 300ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***),	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SOK POMIDOROWY* 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SONDA PN* 250ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11898.55 kJ; Białko ogółem: 138.40 g; Tłuszcz: 107.03 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; suma cukrów prostych: 86.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.63 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SONDA 2 ŚN,PODW* 300ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SOK POMIDOROWY* 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE ZJABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10111.87 kJ; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.73 g; Sól: 4.88 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 745.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3153.44 kJ; Białko ogółem: 23.41 g; Tłuszcz: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 141.40 g; suma cukrów prostych: 0.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: PŁYNNA DZIECIĘCA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***JAJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***),	RYŻANKA* 400ml (***SEL***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (***GLU, SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KISIEL B/C* 150ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 992.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3827.56 kJ; Białko ogółem: 56.20 g; Tłuszcz: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 138.33 g; suma cukrów prostych: 57.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.56 g; Błonnik pokarmowy: 9.03 g; Sól: 1.95 g;		
wtorek 2024-04-16	**Dieta: WEGETARIAŃSKA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), TWAROŻEK* 100g (***MLE***), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (***GLU, SOJ, MLE, GOR***), **II Śniadanie:** GALARETKA MLECZNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM* 350g (***GLU, MLE, SEL***), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (***MLE***), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , **Podwieczorek:** MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA WARZYWNA * 100g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9256.64 kJ; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; suma cukrów prostych: 109.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 7.43 g;		

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone