

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-17, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 504,99	103,82	109,08	319,24	136,72	31,89	30,34	3 263,90	8,16	42,10	38,02
2	ŁATWOSTRAWNA	2 486,78	121,44	81,44	359,92	202,36	36,23	39,35	2 398,59	6,00	43,65	29,57
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 645,14	124,12	90,12	360,85	158,81	36,30	30,35	2 710,83	6,78	48,41	46,77
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 591,73	127,91	80,12	388,87	263,13	39,05	44,14	2 544,04	6,36	201,35	30,35
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 984,34	109,58	58,24	299,39	252,89	30,07	38,48	2 095,96	5,24	185,97	20,78
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 311,17	97,93	72,52	368,24	260,26	36,89	47,03	1 957,64	4,89	168,93	21,62
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 487,58	120,72	81,36	362,36	202,36	36,47	38,11	2 398,59	6,00	43,93	29,56
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 315,90	88,96	74,77	367,19	204,88	36,90	40,36	1 815,73	4,54	43,57	22,32
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 268,64	111,71	60,15	359,62	179,24	36,19	34,43	2 461,98	6,15	49,00	22,51
10	DZIECIĘCA 1-3	1 833,62	100,17	63,54	236,79	156,77	23,73	22,93	1 700,99	4,25	188,52	33,25
11	DZIECIĘCA 4-10	2 485,13	122,82	83,20	352,88	203,86	35,46	36,73	2 242,94	5,61	200,89	38,94
12	DZIECIĘCA 11-18	2 647,33	127,32	85,26	386,48	203,86	38,84	38,11	2 490,54	6,23	201,85	39,45
13	PAPKOWATA	2 124,12	119,35	68,57	282,89	164,89	28,38	27,40	1 724,58	4,31	205,23	34,47
14	PŁYNNNA	2 335,37	108,47	102,00	267,60	81,91	26,77	19,68	807,42	2,02	64,25	56,02

Sporządził