Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: PODSTAWOWA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10505.14 kJ; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 393.07 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 8.16 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml (***GLU, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOTOWANY ZW* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), POLĘDWICA DROB ANI 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (***MLE, SEL***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9629.77 kJ; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 366.86 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 9.14 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10562.17 kJ; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 382.89 g; suma cukrów prostych: 64.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 7.99 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), POLĘDWICA DROB ANI 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (***MLE, SEL***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10445.35 kJ; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 385.19 g; suma cukrów prostych: 52.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 9.10 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2802.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11786.16 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 89.78 g; Węglowodany ogółem: 418.51 g; suma cukrów prostych: 86.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 8.88 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (***GLU, JAJ, SOJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9893.45 kJ; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; suma cukrów prostych: 75.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 8.38 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (***GLU, JAJ, SOJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G,M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10405.56 kJ; Białko ogółem: 132.96 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; suma cukrów prostych: 76.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 4.58 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6252.60 kJ; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 219.47 g; suma cukrów prostych: 60.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 6.65 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6150.78 kJ; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 222.04 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 6.32 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (***GLU, JAJ, SOJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9754.15 kJ; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g; Sól: 7.89 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA DUSZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10331.23 kJ; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 369.53 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 8.82 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10643.77 kJ; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 387.77 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.99 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), POLĘDWICA DROB ANI 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (***MLE, SEL***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10526.95 kJ; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 390.07 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 9.10 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), CUKINIA DUSZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10632.49 kJ; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 402.03 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.34 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), CUKINIA DUSZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10027.69 kJ; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 49.77 g; Węglowodany ogółem: 401.92 g; suma cukrów prostych: 65.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.30 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA DUSZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G,M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11004.95 kJ; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 376.05 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 4.56 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1500**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX Z WARZYW30G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (***GLU, JAJ, SOJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLLEBA RAZ 30G, M. R SAŁ I SZYNKĄ DĘBOWĄ 30G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6335.30 kJ; Białko ogółem: 72.89 g; Tłuszcz: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 218.16 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; Sól: 7.28 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11476.41 kJ; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 418.55 g; suma cukrów prostych: 86.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 8.46 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCE OW* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 150g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), CUKINIA DUSZONA* 70g , POMARAŃCZA 0.5szt, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** PODPŁOMYKI 2 SZT 2szt (***GLU, MLE***),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA DROB ANI 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 20G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 10G* 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1259.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5303.54 kJ; Białko ogółem: 46.53 g; Tłuszcz: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 197.50 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; Sól: 3.70 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCE OW* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1816.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7644.24 kJ; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.56 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 5.79 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCE OW* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11007.52 kJ; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 75.95 g; Węglowodany ogółem: 405.09 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 7.95 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 60g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 150g (***GLU, JAJ***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CUKINIA DUSZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10131.86 kJ; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sól: 8.79 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: BIEGUNKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARCHEW GOTOWANA * 150g (***MLE***), HERBATA Z/C* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1710.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7213.21 kJ; Białko ogółem: 55.15 g; Tłuszcz: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sól: 2.44 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: BEZGLUTENOWA**	
RYŻNA MLEKU* 350ml (***MLE***), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (***ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (***MLE, SEL***), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g (***JAJ, MLE***), POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (***ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G,M.EX.,SAŁ,SZYNKA DĘBOWA20G 1Por (***MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9891.09 kJ; Białko ogółem: 70.86 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 383.29 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 8.64 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: PAPKOWATA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), CUKINIA DUSZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9098.33 kJ; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 6.56 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (***MLE, GOR, SO2***), TWAROŻEK* 70g (***MLE***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), CUKINIA DUSZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9017.03 kJ; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 295.61 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sól: 7.66 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (***MLE, GOR, SO2***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA DUSZONA* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CUKRU* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), POLĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), **Posiłek nocny:** RYŻ Z WARZYWAMI* 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9113.03 kJ; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 349.98 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sól: 7.60 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: PŁYNNA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **Podwieczorek:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8464.75 kJ; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 271.64 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 2.02 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), BUDYŃ SONDA* 150ml (***MLE***), **Posiłek nocny:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9471.04 kJ; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 2.56 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , **Podwieczorek:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9109.03 kJ; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 3.15 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 752.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3185.69 kJ; Białko ogółem: 21.38 g; Tłuszcz: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 149.85 g; suma cukrów prostych: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; Sól: 0.90 g;		
środa 2024-04-17	**Dieta: WEGETARIAŃSKA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SER ŻÓŁTY* 50g (***MLE***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ***), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , POMARAŃCZA 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11363.55 kJ; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 400.72 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 5.65 g;		

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone