

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9709.04 kJ; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 310.75 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.45 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9222.07 kJ; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 6.96 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JABŁKO 150g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10143.69 kJ; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; suma cukrów prostych: 86.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.32 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9570.95 kJ; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 74.37 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sól: 5.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PRAŻONE* 70g ,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EXI SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>),</p> <p>Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11290.47 kJ; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 7.17 g;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , OGÓREK ŚW 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ,</p> <p>Podwieczorek: KIWI 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>),</p> <p>Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MASŁO 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10248.89 kJ; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; Sól: 7.12 g;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), OGÓREK ŚW 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ,</p> <p>Podwieczorek: KIWI 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL, GOR</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10630.47 kJ; Białko ogółem: 144.36 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 4.96 g;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SER BIAŁY KROJONY* 50g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , OGÓREK ŚW 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ,</p> <p>Podwieczorek: KIWI 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>),</p> <p>Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1608.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6760.06 kJ; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 203.73 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 4.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, OGÓREK ŚW 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1556.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6534.44 kJ; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 51.75 g; Węglowodany ogółem: 204.47 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 5.80 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), OGÓREK ŚW 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9339.73 kJ; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 312.86 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 7.47 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10013.47 kJ; Białko ogółem: 129.92 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 314.71 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 8.21 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POMIDOR 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10225.29 kJ; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 6.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9652.55 kJ; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 74.21 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 5.89 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10773.60 kJ; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; suma cukrów prostych: 85.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 6.95 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY* 10g, BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9542.07 kJ; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 61.18 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; suma cukrów prostych: 84.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 6.40 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10372.84 kJ; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; suma cukrów prostych: 99.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 5.00 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 60g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11297.69 kJ; Białko ogółem: 150.50 g; Tłuszcz: 87.90 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; suma cukrów prostych: 91.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 8.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 100g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 80g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 80g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: KIWI 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BISZKOPTY* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1227.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5164.01 kJ; Białko ogółem: 51.64 g; Tłuszcz: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 202.79 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; Sól: 2.77 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , BROKUŁY GOTOWANE 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 100g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: KIWI 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BISZKOPTY* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1846.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7750.85 kJ; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 240.68 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sól: 4.32 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 180g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g , Podwieczorek: KIWI 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), BISZKOPTY* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10718.49 kJ; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 354.65 g; suma cukrów prostych: 104.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Sól: 6.44 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUDYN B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1959.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8238.89 kJ; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sól: 5.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: BEZMLECZNA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZ/ 1szt., HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 180g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY* 10g, BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9662.78 kJ; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 6.18 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA* 150g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1682.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7099.64 kJ; Białko ogółem: 56.13 g; Tłuszcz: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 2.42 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PAPKOWATA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNBKA DROB ANI MIEL 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9794.99 kJ; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; suma cukrów prostych: 109.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 4.04 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNBKA DROB ANI MIEL 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 110g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9890.18 kJ; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; suma cukrów prostych: 87.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sól: 4.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SZYNBKA DROB ANI MIEL 50g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, ŻUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9106.58 kJ; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; Sól: 6.62 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PŁYNNA		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNY OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNY KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8922.63 kJ; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 273.51 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 3.76 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9156.41 kJ; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; suma cukrów prostych: 75.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sól: 2.33 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9881.75 kJ; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 4.86 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 664.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 2814.56 kJ; Białko ogółem: 20.21 g; Tłuszcz: 7.44 g; Węglowodany ogółem: 129.33 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; Sól: 0.90 g;		

Dietetyk