

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-20, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 671,27	106,01	89,08	418,58	162,97	42,04	39,86	2 173,85	5,43	47,61	37,50
2	ŁATWOSTRAWNA	2 699,93	104,49	89,58	422,58	162,97	42,52	41,18	2 128,12	5,32	48,15	38,25
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 794,19	109,42	91,78	421,26	111,44	42,42	30,54	2 027,66	5,07	61,54	43,35
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 665,55	116,46	94,31	396,83	162,24	39,85	41,24	2 319,68	5,80	47,57	41,04
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 991,40	96,17	75,24	281,41	142,47	28,27	33,58	1 711,87	4,28	41,19	29,93
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 505,51	97,96	86,80	391,91	182,67	39,28	46,06	2 327,38	5,82	39,48	34,19
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 701,53	103,05	89,42	427,46	162,97	43,00	38,70	2 128,12	5,32	48,71	38,22
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 530,09	87,14	83,96	413,91	157,90	41,58	40,22	2 189,07	5,47	34,12	33,26
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 403,84	98,26	65,64	393,35	118,94	39,60	30,18	1 771,01	4,43	54,51	26,91
10	DZIECIĘCA 1-3	2 066,28	84,37	71,41	305,09	121,78	30,68	25,06	1 337,14	3,34	55,79	32,38
11	DZIECIĘCA 4-10	2 670,13	105,59	90,51	413,49	162,97	41,61	38,46	1 939,32	4,85	53,90	39,72
12	DZIECIĘCA 11-18	2 832,33	110,09	92,57	447,09	162,97	44,99	39,84	2 186,92	5,47	54,86	40,23
13	PAPKOWATA	2 412,81	99,63	76,40	370,51	145,45	37,20	30,84	1 535,07	3,84	69,65	32,23
14	PŁYNNNA	2 235,68	89,30	91,24	290,79	77,25	29,11	21,36	647,73	1,62	71,21	48,25

Sporządził