

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZEŚKI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10523.29 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 394.59 g; suma cukrów prostych: 72.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 9.52 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SCHAB GOTB/SOLI * 50g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	ZUPA BARSZCZ CZEŚKI B/ ML* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTOWANY ZW* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9710.57 kJ; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 355.90 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sól: 9.25 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10487.72 kJ; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 387.07 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 7.98 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 50g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10433.55 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 376.90 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sól: 7.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3sk.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11630.76 kJ; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 418.20 g; suma cukrów prostych: 86.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 8.86 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10065.29 kJ; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; suma cukrów prostych: 76.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 9.72 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL. B/S		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , KALAFIOR GOTOWANY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10782.00 kJ; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 4.58 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , MIX SAŁAT* 15g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6141.58 kJ; Białko ogółem: 70.47 g; Tłuszcz: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 216.84 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 8.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1455.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6123.21 kJ; Białko ogółem: 61.60 g; Tłuszcz: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 223.59 g; suma cukrów prostych: 43.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 7.67 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9637.42 kJ; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 357.67 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 9.24 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10182.63 kJ; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 8.81 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10569.32 kJ; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 391.95 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 7.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYŃKĄ DEBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10106.40 kJ; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 381.78 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 7.72 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYŃKĄ DEBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10483.89 kJ; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 402.01 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.32 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYŃKĄ DEBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9879.09 kJ; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 401.90 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.29 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYŃKĄ WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10945.51 kJ; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 4.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11401.96 kJ; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 422.73 g; suma cukrów prostych: 91.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 8.45 g;</p>		
środa 2024-03-20		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 150g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 70g, POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: PODPŁOMYKI 2 SZT 2szt (GLU, MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 20G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 10G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1256.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5289.89 kJ; Białko ogółem: 46.50 g; Tłuszcz: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 197.35 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 3.71 g;</p>		
środa 2024-03-20		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 30G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1837.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7742.40 kJ; Białko ogółem: 70.78 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 5.78 g;</p>		
środa 2024-03-20		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11016.52 kJ; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 413.44 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 7.94 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 60g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 150g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10063.27 kJ; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 362.18 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 8.68 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1710.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7213.21 kJ; Białko ogółem: 55.15 g; Tłuszcz: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sól: 2.44 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIXSAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g (JAJ, MLE), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9909.24 kJ; Białko ogółem: 69.44 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 384.81 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; Sól: 9.99 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: PAPKOWATA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KIWI*/ 1szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9950.01 kJ; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 381.18 g; suma cukrów prostych: 88.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 6.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KIWI*/ 1szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9811.18 kJ; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; suma cukrów prostych: 78.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 7.27 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KIWI* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9396.96 kJ; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 368.84 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; Sól: 5.68 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: PŁYNNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8650.03 kJ; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 2.81 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9239.09 kJ; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 260.65 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 2.84 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9109.03 kJ; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 3.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 752.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3185.69 kJ; Białko ogółem: 21.38 g; Tłuszcz: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 149.85 g; suma cukrów prostych: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; Sól: 0.90 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER ŻÓŁTY* 50g (MLE), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 150g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10986.34 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 74.83 g; Węglowodany ogółem: 409.59 g; suma cukrów prostych: 88.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; Sól: 6.88 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 80g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA 1/2 SZT* 130g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CUKINIA PAROWA Z ZIOŁAMI* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWA, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1P or (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11340.58 kJ; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 429.54 g; suma cukrów prostych: 83.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; Sól: 8.98 g;		