

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-21, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 196,28	111,04	88,82	295,12	131,92	29,64	29,64	2 114,54	5,29	53,06	25,73
2	ŁATWOSTRAWNA	2 263,76	114,53	93,29	295,12	133,60	29,68	31,14	2 030,33	5,08	54,13	26,85
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 561,12	115,90	112,49	317,04	47,80	31,89	24,83	1 804,98	4,51	54,52	36,29
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 337,26	123,51	91,51	316,49	131,54	31,83	31,53	2 373,19	5,93	180,47	28,93
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 729,36	97,51	73,06	227,21	126,82	22,80	25,47	1 581,26	3,95	182,86	18,03
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 092,99	97,45	82,78	304,61	165,13	30,57	37,26	1 865,73	4,66	182,07	21,85
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 265,36	113,09	93,13	300,00	133,60	30,16	28,66	2 030,33	5,08	54,69	26,83
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 151,38	99,08	89,87	292,74	153,74	29,45	33,31	1 818,24	4,55	43,94	23,14
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 209,46	109,69	88,94	287,72	48,25	28,93	23,97	1 604,10	4,01	53,59	21,78
10	DZIECIĘCA 1-3	1 589,68	70,41	66,86	220,48	95,64	22,18	19,56	1 448,34	3,62	196,15	26,37
11	DZIECIĘCA 4-10	2 187,81	108,75	91,20	288,86	137,59	29,03	28,18	1 783,63	4,46	207,01	26,34
12	DZIECIĘCA 11-18	2 350,01	113,25	93,26	322,46	137,59	32,41	29,56	2 031,23	5,08	207,97	26,84
13	PAPKOWATA	2 047,71	102,28	62,96	300,71	112,72	30,17	29,85	1 753,64	4,38	64,83	29,65
14	PŁYNNA	2 263,64	103,90	99,64	259,93	58,75	25,98	21,27	966,15	2,42	55,78	54,45

Sporządził