

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , MIÓD JEDN 25g/op 50g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KIWI*/ 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g , M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2637.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11098.80 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 416.84 g; suma cukrów prostych: 79.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 6.60 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), RZODKIEWKA 20g , SCHAB GOT B/SOLI * 60g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g ,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY ZW* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , KIWI*/ 1szt , HERBATNIKI B/CIUK 30g (GLU, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g , M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10639.98 kJ; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 360.00 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 7.60 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , MIÓD JEDN 25g/op 50g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KIWI*/ 1szt , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g , MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g , M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10888.97 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 75.95 g; Węglowodany ogółem: 396.26 g; suma cukrów prostych: 73.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; Sól: 6.90 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , SCHAB GOT B/SOLI * 60g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIWI*/ 1szt , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g , MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g , M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10530.63 kJ; Białko ogółem: 121.94 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sól: 7.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , MIÓD JEDN 25g/op 50g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), MARCHEW KARB GOTZ ZIOL* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZIC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11776.94 kJ; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 406.96 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 7.38 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KIWI*/ 1szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO ROŚLINNE 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10474.42 kJ; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 372.16 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 6.84 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , SCHAB GOTB/SOLI* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KIWI*/ 1szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10765.46 kJ; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; suma cukrów prostych: 85.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sól: 5.18 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK WEPROWY GOTOWANY DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIWI*/ 1szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6493.18 kJ; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 219.43 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 5.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KIWIA* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6677.23 kJ; Białko ogółem: 60.13 g; Tłuszcz: 49.55 g; Węglowodany ogółem: 235.01 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 4.67 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIWIA* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10308.58 kJ; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 379.13 g; suma cukrów prostych: 73.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; Błonnik pokarmowy: 50.80 g; Sól: 6.21 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SCHAB GOT B/SOLI* 50g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10755.67 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 76.72 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; suma cukrów prostych: 82.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 7.56 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), KIWIA* 1szt, PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11088.83 kJ; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 75.71 g; Węglowodany ogółem: 411.52 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 6.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op 50g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KIWY* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL, GOR</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11753.71 kJ; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 430.43 g; suma cukrów prostych: 96.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 7.58 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR* 50g , MIÓD JEDN 25g/op. 25g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 150g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 70g (<i>MLE</i>), KIWY* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 50g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 50g (<i>SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30g ZM.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1371.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5772.49 kJ; Białko ogółem: 54.51 g; Tłuszcz: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 56.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; Sól: 3.68 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 25g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KIWY* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL, GOR</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30g ZM.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8033.47 kJ; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 5.04 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op 50g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KIWY* 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL, GOR</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11424.77 kJ; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 414.42 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 7.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 150g (GLU, JAJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30g ZM.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10284.90 kJ; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 374.64 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 6.38 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: BEZMLECZNA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIWI*/1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10741.53 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 76.32 g; Węglowodany ogółem: 387.38 g; suma cukrów prostych: 53.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; Sól: 6.68 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1670.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7047.81 kJ; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; Sól: 2.42 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op 50g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), KIWI*/1szt, MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWA JOGURTOWO-OWOCOWA* 400g (JAJ, MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10349.70 kJ; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 395.16 g; suma cukrów prostych: 106.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 7.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21 Dieta: PAPKOWATA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, MIÓD JEDN 25g/op 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KIWI*/ 1szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10257.40 kJ; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 62.59 g; Węglowodany ogółem: 380.26 g; suma cukrów prostych: 92.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 4.95 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIWI*/ 1szt, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G ,M.EX,SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10108.70 kJ; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 337.28 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 6.03 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, MIÓD JEDN 25g/op 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KIWI*/ 1szt, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10003.15 kJ; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 383.72 g; suma cukrów prostych: 82.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; Sól: 4.25 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: PŁYNNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1949.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8198.55 kJ; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 265.88 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 1.84 g;		
środa 2024-02-21 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9222.29 kJ; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 2.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9092.23 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; suma cukrów prostych: 87.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.15 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 748.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3168.89 kJ; Białko ogółem: 21.30 g; Tłuszcz: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 148.90 g; suma cukrów prostych: 10.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.10 g; Sól: 0.90 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op 50g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: POMARAŃCZA* 150g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 130g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G , M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11902.15 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 440.58 g; suma cukrów prostych: 91.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 8.11 g;		

Dietetyk

.....