

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z  
okresu w dniu 2024-01-01, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 235,71	97,55	85,96	293,30	156,54	29,40	23,08	1 628,62	4,07155	40,08	27,01
2	ŁATWOSTRAWNA	2 188,86	96,50	79,85	293,56	171,13	29,52	21,45	1 277,94	3,19485	33,17	24,83
3	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 253,46	103,99	78,31	309,56	164,35	31,10	23,60	1 580,04	3,9501	39,98	30,62
4	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 616,87	82,35	55,45	215,00	156,88	21,60	17,76	962,64	2,4066	33,25	21,98
5	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 090,86	93,05	70,85	293,41	171,13	29,52	21,60	1 347,44	3,3686	37,42	26,59
6	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 142,33	95,14	68,49	320,04	105,31	32,30	28,61	1 861,91	4,654775	54,28	23,40
7	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 371,18	103,93	75,34	353,37	98,71	35,64	28,85	2 056,44	5,1411	73,76	26,85
8	BOGATOBIAŁKOWA	2 366,41	106,89	82,66	322,90	174,23	32,42	22,56	1 472,41	3,681025	56,42	27,60
9	PAPKOWATA	2 099,49	101,50	70,32	300,62	110,95	30,31	30,02	1 662,29	4,155725	64,01	31,67
10	PLYNNA	2 167,86	97,58	95,27	244,40	78,16	24,48	20,57	632,60	1,5815	65,39	52,92
11	BOGATORESZTKOWA	2 094,41	99,42	66,93	306,27	323,20	30,77	30,67	1 585,74	3,96435	46,45	26,14

Sporządził