

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2181.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9027.51 kJ; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 322.91 g; suma cukrów prostych: 47.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 9.27 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2131.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8815.11 kJ; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 56.17 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; Sól: 8.58 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2294.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9494.32 kJ; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 339.13 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 7.85 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABL, KUK ZOLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2243.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9281.92 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 353.50 g; suma cukrów prostych: 44.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 7.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2475.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10254.06 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 366.41 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sól: 7.94 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYJNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYJNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POLEDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2338.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9676.88 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 357.06 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 9.63 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYJNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYJNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI* 60g, POMIDOR* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2359.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9927.88 kJ; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; suma cukrów prostych: 79.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 4.82 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYJNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYJNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 3g ( <b>MLE</b> ), POLEDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1566.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6432.11 kJ; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 224.48 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 8.22 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK ZOLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 3g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1555.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6376.56 kJ; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 47.23 g; Węglowodany ogółem: 223.15 g; suma cukrów prostych: 33.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sól: 7.85 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2247.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9292.94 kJ; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 351.34 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 9.38 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2328.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9648.36 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 371.68 g; suma cukrów prostych: 85.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sól: 8.38 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR* 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2303.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9538.90 kJ; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 7.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2214.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9165.00 kJ; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 351.27 g; suma cukrów prostych: 46.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 7.07 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2298.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9527.24 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 56.17 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 7.87 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2151.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8922.44 kJ; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 7.83 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), DŻEM/ 50g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK MIX* 100g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2222.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9359.39 kJ; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; suma cukrów prostych: 104.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sól: 4.00 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA MANNANA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), UDKO PIECZONE * 160g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 40g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2478.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10416.73 kJ; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 84.95 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 7.59 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA MANNANA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2093.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8648.62 kJ; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 61.97 g; Węglowodany ogółem: 305.50 g; suma cukrów prostych: 81.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.77 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: BEZMLECZNA</b>		
KASZA MANNANA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z BIAŁKĄ JAJKA I WĘDLIN* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 80g ( <b>SEL</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g op. 1sz,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2185.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9036.74 kJ; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 7.62 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 100g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1650.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6955.88 kJ; Białko ogółem: 53.37 g; Tłuszcz: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; suma cukrów prostych: 33.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 2.30 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PŁYNNA</b></span>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1984.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8343.39 kJ; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 2.62 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: SONDA</b></span>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SONDA PN* 250ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2508.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.99 kJ; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 2.95 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b></span>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 1ml , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SONDA B/ML PN* 250ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2287.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9600.29 kJ; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 3.41 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: KLEIKOWA</b></span>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 828.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3505.89 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 159.62 g; suma cukrów prostych: 0.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PŁYNNA DZIECIĘCA</b></span>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 884.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3729.72 kJ; Białko ogółem: 51.56 g; Tłuszcz: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 123.29 g; suma cukrów prostych: 44.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 8.45 g; Sól: 1.78 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: BOGATORESZTKOWA</b></span>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CIUKR* 150ml ,	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTZ BUŁKĄ TARTĄ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> GREJFRUT* 200g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 80g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2427.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10057.12 kJ; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 373.23 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 11.50 g;		



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....