

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10618.76 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 82.18 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; Sól: 7.85 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10173.92 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 8.23 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10172.77 kJ; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; suma cukrów prostych: 70.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 8.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OL* 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9727.93 kJ; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 350.34 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 8.79 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11604.02 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 395.51 g; suma cukrów prostych: 94.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 8.16 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10816.15 kJ; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 8.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10666.93 kJ; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 364.60 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 4.77 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA EAZ30G,M.EX.SAŁ.Z POL ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1520.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6397.65 kJ; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 239.30 g; suma cukrów prostych: 65.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 6.43 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 200ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OL* 100g (MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 60g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6327.96 kJ; Białko ogółem: 69.65 g; Tłuszcz: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sól: 7.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNI B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9863.99 kJ; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 7.99 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10751.44 kJ; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 384.41 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 8.44 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10254.37 kJ; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 362.99 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 8.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OL* 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 50g (SEL, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ., POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9754.20 kJ; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 64.99 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 8.72 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10598.92 kJ; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 386.04 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 7.95 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9836.92 kJ; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 385.75 g; suma cukrów prostych: 87.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 7.91 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10324.24 kJ; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 343.43 g; suma cukrów prostych: 97.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sól: 4.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: BOGATOBIĄLKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczerek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11110.67 kJ; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 394.70 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 8.88 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: NISKOBIĄLKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OL* 100g (MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczerek: MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MAKARON ŚWIDERKI ZE SZPINAKIEM* 200g (GLU, JAJ, MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9953.12 kJ; Białko ogółem: 65.54 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 409.64 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 5.36 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt , WARZYWA GOT* 50g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 70g (GLU), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczerek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 0.5szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 50g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30 G. M. EX, Z SEREM B 30g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1188.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5001.84 kJ; Białko ogółem: 58.75 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 170.34 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sól: 4.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30 G. M. EX, Z SEREM B 30g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1746.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7343.06 kJ; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 258.27 g; suma cukrów prostych: 50.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 6.30 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30 G. M. EX, Z SEREM B 30g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10947.19 kJ; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 399.05 g; suma cukrów prostych: 76.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 9.01 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10263.30 kJ; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 83.59 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 9.41 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Podwieczorek: KISIEL * 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1785.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7524.51 kJ; Białko ogółem: 53.55 g; Tłuszcz: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 2.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10142.15 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; suma cukrów prostych: 98.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sól: 7.44 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10379.50 kJ; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; suma cukrów prostych: 86.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 7.53 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI MIELONA 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9090.39 kJ; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 7.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CIUKR* 150ml ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11123.98 kJ; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 81.40 g; Węglowodany ogółem: 393.16 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 8.04 g;		

Dietetyk

.....