

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA BARSZCZUKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM I CUKREM PUDREM* 300g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWIA*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12242.83 kJ; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g; Sól: 9.54 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z C* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA BARSZCZUKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ B/ ML* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROB GOTOWANY*/ 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWIA*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 120g (MLE, SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10762.48 kJ; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 386.50 g; suma cukrów prostych: 64.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Sól: 8.96 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), KIWIA*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11345.88 kJ; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 406.18 g; suma cukrów prostych: 105.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 8.96 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z C* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWIA*/ 1szt, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10655.07 kJ; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 8.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BANAN 1szt., KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2989.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12586.66 kJ; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 9.00 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWÍ*/ 1szt., KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11027.38 kJ; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 11.10 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWÍ*/ 1szt , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKA WP GOTB/SOLI* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA B/ SOLI* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2763.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11631.34 kJ; Białko ogółem: 146.73 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 384.23 g; suma cukrów prostych: 89.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 7.78 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWÍ*/ 1szt , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6883.03 kJ; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 8.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 80g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1525.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6413.16 kJ; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 228.65 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 7.54 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10409.41 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 10.15 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, BANAN 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11032.34 kJ; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 407.36 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 10.77 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11567.48 kJ; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 410.91 g; suma cukrów prostych: 105.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 9.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
RYŻ NA WYWARZE JARZ 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt., KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10361.42 kJ; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 8.70 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10716.65 kJ; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 383.77 g; suma cukrów prostych: 79.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 8.85 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9898.57 kJ; Białko ogółem: 113.10 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; Sól: 8.81 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM * 70g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 100g, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11604.08 kJ; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 405.87 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 5.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g (MLE), KIWI* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11355.84 kJ; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 75.32 g; Węglowodany ogółem: 403.06 g; suma cukrów prostych: 91.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 9.71 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 100ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 80g (MLE), KIWI* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 50g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1226.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5158.64 kJ; Białko ogółem: 54.01 g; Tłuszcz: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 179.53 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 4.32 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 50g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (GLU, JAJ, MLE), SOS JOGURTOWY* 50ml (MLE), KIWI* 1szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8103.43 kJ; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 50.58 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 7.28 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM I CUKREM PUDREM* 300g (GLU, JAJ, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KIWI* 1szt, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g (MLE), Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11709.94 kJ; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 412.10 g; suma cukrów prostych: 107.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 9.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
RYŻNA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE BŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10611.54 kJ; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 343.83 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 9.68 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: BEZMLECZNA		
RYŻNA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10149.01 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 69.78 g; Węglowodany ogółem: 365.44 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 8.68 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1766.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7444.55 kJ; Białko ogółem: 55.24 g; Tłuszcz: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 2.43 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PAPKOWATA		
RYŻNA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10104.50 kJ; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 65.67 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; suma cukrów prostych: 120.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 7.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
RYŻNA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9632.64 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; suma cukrów prostych: 99.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 7.37 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
RYŻNA WYW JARZYN MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA ZC* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8535.99 kJ; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 59.43 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 6.73 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PŁYNNA		
RYŻNA MLEKU PLYNNNA* 400ml (JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9096.58 kJ; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; suma cukrów prostych: 82.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 4.92 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.95 kJ; Białko ogółem: 133.67 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.21 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA ZC* 250ml, II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PLYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10243.58 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 3.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 868.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3675.59 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 169.60 g; suma cukrów prostych: 10.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: BISZKOPTY* 15g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2900.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12208.44 kJ; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 445.25 g; suma cukrów prostych: 107.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 7.69 g;		

Dietetyk

.....