

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR 60g, SER ŻÓŁTY 20g (<i>MLE</i>), RUKOLA* 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY ZOL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9496.61 kJ; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 293.61 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 8.19 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY ZOL* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9010.14 kJ; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; suma cukrów prostych: 29.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 6.67 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9452.04 kJ; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 5.97 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9433.64 kJ; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; suma cukrów prostych: 40.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sól: 6.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO WARZYWNA* 30g (SEL, GOR), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 100g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6259.56 kJ; Białko ogółem: 71.19 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 184.49 g; suma cukrów prostych: 34.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; Sól: 5.62 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9324.58 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 7.47 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWARÓŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10402.94 kJ; Białko ogółem: 117.70 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sól: 6.97 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWARÓŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9580.70 kJ; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 294.62 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 5.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9196.02 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; suma cukrów prostych: 43.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sól: 5.07 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9588.59 kJ; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 6.09 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2130.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8983.79 kJ; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 51.21 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 6.06 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10506.65 kJ; Białko ogółem: 141.29 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; suma cukrów prostych: 95.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 5.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA ZLIŚCIEM MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9155.58 kJ; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 67.43 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 7.11 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: PŁYNNNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9182.10 kJ; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; suma cukrów prostych: 101.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g; Sól: 2.64 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KISIEL* 150ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10209.08 kJ; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; suma cukrów prostych: 110.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sól: 2.74 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11230.92 kJ; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 377.82 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 47.50 g; Sól: 3.70 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 852.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3607.54 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 165.56 g; suma cukrów prostych: 5.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: POMARAŃCZA 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2707.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11392.19 kJ; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 414.08 g; suma cukrów prostych: 99.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.95 g;		

Dietetyk

.....