Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: PODSTAWOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9827.95 kJ; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 7.29 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9926.99 kJ; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 7.15 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9635.11 kJ; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 68.20 g; Węglowodany ogółem: 339.43 g; suma cukrów prostych: 79.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; Sól: 7.29 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (***SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10081.99 kJ; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 7.04 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , **II Śniadanie:** KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2664.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11204.73 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; suma cukrów prostych: 80.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sól: 8.23 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), JABŁKO 150g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAŁ, POLĘDWICY SOP20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10395.61 kJ; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 8.36 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 80g (***SEL, GOR***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10032.50 kJ; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 329.55 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 5.60 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 40g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1497.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6299.34 kJ; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 215.27 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 6.60 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 60g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6405.75 kJ; Białko ogółem: 68.36 g; Tłuszcz: 50.89 g; Węglowodany ogółem: 211.44 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.84 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9333.85 kJ; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 8.28 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9728.38 kJ; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 356.99 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 7.73 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10034.73 kJ; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 73.46 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; suma cukrów prostych: 81.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; Sól: 7.22 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g ,	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), PASTA DROBIOWO WARZYWNA* 100g (***SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9930.00 kJ; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sól: 8.51 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9469.80 kJ; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 338.14 g; suma cukrów prostych: 75.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sól: 7.15 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9012.34 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 48.64 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 7.11 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (***SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KISIEL B/C* 150ml , BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9957.12 kJ; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; suma cukrów prostych: 87.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sól: 4.48 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000**	
CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 20g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***),	KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1378.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5786.37 kJ; Białko ogółem: 67.23 g; Tłuszcz: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 182.25 g; suma cukrów prostych: 31.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; Sól: 7.12 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10721.71 kJ; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 378.41 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 9.76 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: NISKOBIAŁKOWA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP. 20g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), BITKA DROB GOTOWANA* 40g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), PASTA WARZYWNA * 80g (***SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9682.08 kJ; Białko ogółem: 57.10 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 391.08 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Sól: 4.05 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (***GLU***), SOS WŁASNY* 50ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1267.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5325.59 kJ; Białko ogółem: 56.04 g; Tłuszcz: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 175.85 g; suma cukrów prostych: 65.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 3.67 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7386.73 kJ; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 246.97 g; suma cukrów prostych: 73.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 5.51 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW ZJABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9951.66 kJ; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; suma cukrów prostych: 91.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 7.01 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: PAPKOWATA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (***GLU, MLE***), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9314.20 kJ; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 309.05 g; suma cukrów prostych: 94.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 8.77 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9110.56 kJ; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 297.07 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 8.77 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (***MLE, GOR, SO2***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , **II Śniadanie:** BISZKOPTY B/C* 20g (***GLU, JAJ, ORZ***),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (***JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8404.81 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 286.57 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 8.26 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: PŁYNNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8093.63 kJ; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 254.80 g; suma cukrów prostych: 78.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; Sól: 3.45 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9529.62 kJ; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 282.20 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 3.85 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , **Podwieczorek:** SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9301.17 kJ; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; suma cukrów prostych: 94.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 3.21 g;		
sobota 2024-04-27	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (***GLU***), SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 808.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3422.91 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 155.97 g; suma cukrów prostych: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27	**Dieta: WEGAŃSKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA WARZYWNA* 60g (***SEL***), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZOTTO WEGAŃSKIE ZSOSEM KOPERKOWYM* 350g (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , **Podwieczorek:** KIWI 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SAŁATKA RYŻOWO-WARZYWNA* 200g (***SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10822.73 kJ; Białko ogółem: 50.75 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 421.12 g; suma cukrów prostych: 119.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.43 g; Błonnik pokarmowy: 55.30 g; Sól: 6.17 g;		

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone