

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z  
okresu w dniu 2023-12-27, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 165,95	80,13	87,24	321,26	173,45	32,13	31,68	2 406,76	6,0169	68,34	26,61
2	ŁATWOSTRAWNA	2 100,00	86,84	73,44	315,29	146,87	31,73	24,78	1 523,34	3,80835	63,30	23,54
3	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 119,35	90,63	78,12	312,65	132,05	31,43	25,82	1 698,62	4,24655	35,50	25,61
4	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 100,00	86,84	73,44	315,29	146,87	31,73	24,78	1 523,34	3,80835	63,30	23,54
5	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 068,98	89,10	67,98	313,65	162,69	31,59	25,98	1 534,80	3,837	65,40	20,24
6	Z OGR.SUBST.POBUDZ.WYDZ.S.ŻOŁ	2 181,24	106,16	68,95	307,94	158,19	30,99	26,25	1 575,51	3,938775	65,02	25,06
7	UBOGOENERGETYCZNA 1000	1 086,90	56,00	36,63	166,99	141,16	16,78	17,58	799,06	1,99765	18,33	8,87
8	BOGATOBIAŁKOWA	2 129,55	98,85	78,35	304,72	148,50	30,62	25,90	1 686,71	4,216775	61,82	25,49
9	PAPKOWATA	2 027,90	95,28	72,66	289,56	177,24	29,12	28,71	1 166,68	2,9167	71,43	28,31
10	PLYNNA	2 473,22	104,27	102,60	303,02	98,41	30,37	22,68	645,59	1,613975	82,42	56,10
11	BOGATORESZTKOWA	2 541,74	110,64	83,05	395,79	248,38	39,76	43,11	2 462,49	6,156225	63,28	26,40

Sporządził