

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ESKALOPKA* 110g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, RZODKIEW BIAŁA 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9646.69 kJ; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 101.51 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 8.58 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g, HERBATA ZC* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATNIKI B/CIUK 30g (<i>GLU, MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ESKALOPKA B/ML* 100g (<i>GLU, JAJ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, RZODKIEW BIAŁA 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POLĘDWICY SOP20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9638.16 kJ; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 320.72 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 8.46 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9136.46 kJ; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 82.11 g; Węglowodany ogółem: 300.01 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sól: 7.61 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M, EX, POLĘDWICY SOP 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8904.39 kJ; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 7.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDIKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), BANAN 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA ZC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11054.03 kJ; Białko ogółem: 110.70 g; Tłuszcz: 96.59 g; Węglowodany ogółem: 382.14 g; suma cukrów prostych: 117.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sól: 7.65 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDIKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SUROWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , RZODKIEW BIAŁA 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9378.70 kJ; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 9.52 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL. B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SUROWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , RZODKIEW BIAŁA 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M, EX, MIĘ SZYNKA GOT 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10027.34 kJ; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 74.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 4.46 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDIKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SUROWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M, R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , RZODKIEW BIAŁA 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M, R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1493.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6060.12 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 195.96 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 7.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M,R, SAŁ,ZSZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, RZODKIEW BIAŁA 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M,R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1422.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5759.09 kJ; Białko ogółem: 73.06 g; Tłuszcz: 55.93 g; Węglowodany ogółem: 186.53 g; suma cukrów prostych: 26.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.20 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8542.92 kJ; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 75.90 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 9.97 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9666.05 kJ; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 72.39 g; Węglowodany ogółem: 354.23 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 8.90 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9287.58 kJ; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 80.90 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 8.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK ZWINEGRET* 100g (GOR), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8728.90 kJ; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 308.02 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 7.68 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8979.79 kJ; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 8.38 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8635.19 kJ; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sól: 8.34 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10186.09 kJ; Białko ogółem: 135.84 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; suma cukrów prostych: 96.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 5.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), JABŁKO 150g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G ,M.EX,SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZIC * 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10342.65 kJ; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 343.53 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sól: 8.96 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 40g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 100g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 150ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g , MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BANAN 0.5szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , POMIDOR B/SKÓRY 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1223.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4935.15 kJ; Białko ogółem: 58.61 g; Tłuszcz: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 176.32 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sól: 3.79 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 40g (<i>JAJ, GOR</i>), JABŁKO 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZIC * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1883.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7730.89 kJ; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; suma cukrów prostych: 115.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 5.43 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZIC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK ZWINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZIC * 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G , M. EX, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10580.82 kJ; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 85.88 g; Węglowodany ogółem: 386.30 g; suma cukrów prostych: 126.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; Sól: 7.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 70g, HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8962.88 kJ; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; suma cukrów prostych: 87.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sól: 7.69 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABLKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), HERBATA Z/C* 250ml , BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1688.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7125.00 kJ; Białko ogółem: 53.01 g; Tłuszcz: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 2.15 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SURÓWKA ZKAP PEK.POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), MARCHEW GOTOWANA B/GLUTENOWA KOSTKA 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK JABLKOWY* 200ml ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , RZODKIEW BIAŁA 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9693.17 kJ; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; suma cukrów prostych: 112.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 7.53 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9326.81 kJ; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; suma cukrów prostych: 116.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 6.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZJPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC* 250ml, ZJPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9123.17 kJ; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 311.10 g; suma cukrów prostych: 104.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 6.87 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZJPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZJPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2008.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8070.40 kJ; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; suma cukrów prostych: 95.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.83 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8760.47 kJ; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 280.76 g; suma cukrów prostych: 93.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.36 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10234.88 kJ; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 3.46 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8586.92 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 3.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 824.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3490.96 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 160.01 g; suma cukrów prostych: 10.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....