

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA WARSZAWANKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 80g Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EX, SAŁ, SER ŻÓŁTY 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11247.29 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 394.06 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; Sól: 6.00 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA WARSZAWANKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO (MINTAJ)-WARZYWNY * 120g (RYB, SEL), OGÓREK ŚW 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EX Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10875.16 kJ; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 82.51 g; Węglowodany ogółem: 394.79 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.22 g; Sól: 7.07 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SAŁATA LODOWA* 20g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9484.60 kJ; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; suma cukrów prostych: 75.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 4.40 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO 150g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8850.66 kJ; Białko ogółem: 68.70 g; Tłuszcz: 55.24 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), OGÓREK ŚW 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKAZ CHLEBA RAZ 30G, M.R. Z WARZYW 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1529.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6437.03 kJ; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 241.38 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; Sól: 4.53 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ50G, M .EX Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8730.47 kJ; Białko ogółem: 70.40 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; suma cukrów prostych: 56.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sól: 6.04 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PAPARYKARZRYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI ZJABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10354.81 kJ; Białko ogółem: 122.94 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 367.72 g; suma cukrów prostych: 77.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 6.03 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9803.49 kJ; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 77.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 4.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA ZBIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO 150g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKI 100g, KOMPOTZ MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PAPIRYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8983.96 kJ; Białko ogółem: 69.40 g; Tłuszcz: 55.64 g; Węglowodany ogółem: 356.13 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.42 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOTZ MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PAPIRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9913.09 kJ; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 54.53 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 4.64 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOTZ MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PAPIRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9301.49 kJ; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 378.59 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; Sól: 4.61 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOTZ MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PAPIRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10086.79 kJ; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 371.90 g; suma cukrów prostych: 83.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 4.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOTZ MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PAPRYKARZRYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), MASŁO EXTRA 82% 2g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10362.11 kJ; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; suma cukrów prostych: 94.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 5.50 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1680.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7093.99 kJ; Białko ogółem: 54.96 g; Tłuszcz: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 2.42 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: BEZGLUTENOWA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PAPRYKARZRYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), OGÓREK ŚW 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZB/GLUT50G,M.EX.SAŁ,SERA ŻÓŁ20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10018.04 kJ; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 71.73 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sól: 5.17 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: PAPPKOWATA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PAPRYKARZRYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9796.56 kJ; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; suma cukrów prostych: 102.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, KIWI*/ 1szt, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PAPRYKARZRYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/DIETA* 120g (RYB, SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9458.28 kJ; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 57.97 g; Węglowodany ogółem: 331.39 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sól: 5.60 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 100g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 50ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PAPARYKARZRYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8696.44 kJ; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 4.70 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: PŁYNNA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8560.29 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 3.26 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9489.33 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; suma cukrów prostych: 87.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 2.80 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml, KOMPOT ZMIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8856.67 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; suma cukrów prostych: 73.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 3.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3760.44 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 174.59 g; suma cukrów prostych: 15.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....