

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KOTLET Z JAJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z PORA, JABŁKA, MARCHWI Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁSER ŻÓŁTY 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10469.68 kJ; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 108.86 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; suma cukrów prostych: 89.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 8.44 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KOTLET Z JAJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (<i>JAJ, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9506.14 kJ; Białko ogółem: 77.37 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 333.86 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; Sól: 8.39 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9644.33 kJ; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; suma cukrów prostych: 90.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 7.35 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (<i>JAJ, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9294.40 kJ; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 7.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10530.79 kJ; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 85.80 g; Węglowodany ogółem: 373.05 g; suma cukrów prostych: 107.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sól: 7.57 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10006.00 kJ; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; suma cukrów prostych: 82.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 8.17 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), TWAROŻEK* 110g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10506.89 kJ; Białko ogółem: 133.43 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sól: 5.75 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 75g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ40G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1535.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6240.88 kJ; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 222.41 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 5.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 80g (JAJ, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ40G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1571.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6387.43 kJ; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 49.60 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sól: 5.31 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM B/ MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9458.61 kJ; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 7.46 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9524.61 kJ; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 7.93 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9648.23 kJ; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; suma cukrów prostych: 90.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 7.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g , SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, MEX , SAŁ I SZYMKOWĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9671.90 kJ; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 333.14 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 7.23 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX, SAŁATA, SZYMKOWA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9791.68 kJ; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; suma cukrów prostych: 90.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 7.55 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYMKOWA DĘBOWA 20G B/MASŁA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2225.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9029.68 kJ; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sól: 7.52 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA 3skt.* 80g (MLE, SEL), PASTA DROBNO-WARZYWNA* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10592.35 kJ; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 362.43 g; suma cukrów prostych: 114.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 4.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000		
CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA* 80g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL KUKURYDZ 1 szt 1szt
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1115.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4679.93 kJ; Białko ogółem: 65.62 g; Tłuszcz: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 126.79 g; suma cukrów prostych: 43.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 4.55 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2769.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11284.83 kJ; Białko ogółem: 136.17 g; Tłuszcz: 92.60 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; suma cukrów prostych: 92.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 8.21 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM * 70g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL KUKURYDZ 1 szt 1szt
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8640.87 kJ; Białko ogółem: 45.25 g; Tłuszcz: 60.48 g; Węglowodany ogółem: 372.96 g; suma cukrów prostych: 93.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 4.88 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, POMIDOR* 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (GLU), DYNIA DUSZONA* 80g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA* 50g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5282.65 kJ; Białko ogółem: 63.72 g; Tłuszcz: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 189.31 g; suma cukrów prostych: 67.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 3.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt. , POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYMKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1817.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7434.17 kJ; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; suma cukrów prostych: 92.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 5.67 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt. , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYMKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10344.53 kJ; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 388.25 g; suma cukrów prostych: 135.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 7.37 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: PAPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt. , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10175.54 kJ; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 377.99 g; suma cukrów prostych: 146.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sól: 5.87 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: PAPKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI ZINDYKA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10141.97 kJ; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; suma cukrów prostych: 119.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sól: 6.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8394.12 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 56.78 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; suma cukrów prostych: 84.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 6.54 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8803.24 kJ; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 270.40 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 3.21 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9807.03 kJ; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; suma cukrów prostych: 88.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sól: 2.29 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8914.04 kJ; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 303.99 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 3.15 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZI C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK RYŻOWY 300G 500ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 834.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3534.59 kJ; Białko ogółem: 22.89 g; Tłuszcz: 7.69 g; Węglowodany ogółem: 169.08 g; suma cukrów prostych: 5.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 16.00 g; Sól: 0.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: WEGAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA WARZYWNA* 50g (SEL), POMIDOR 60g, DŻEM * 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI Z KAPUSTĄ KISZI PIECZ* 300g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g, Podwieczorek: BANAN 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 80g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11135.18 kJ; Białko ogółem: 63.93 g; Tłuszcz: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 475.37 g; suma cukrów prostych: 128.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 48.56 g; Sól: 5.79 g;		

Dietetyk

.....