

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów
z okresu w dniu 2023-12-29, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Blonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 516,08	115,32	96,39	344,63	160,06	34,43	34,91	2 819,85	7,049625	51,73	25,66
2	ŁATWOSTRAWNA	2 162,34	106,78	79,37	307,74	113,25	30,87	28,14	2 310,17	5,775425	51,66	25,46
3	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 204,74	111,33	88,17	297,14	95,73	29,82	26,54	2 482,32	6,2058	46,45	27,14
4	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 167,15	109,13	78,20	309,25	113,23	31,05	28,14	2 312,36	5,7809	51,66	25,57
5	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 035,56	103,52	67,77	284,16	69,75	28,56	21,89	2 483,19	6,207975	44,48	22,09
6	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ	1 988,11	105,02	62,34	270,89	74,76	27,23	21,53	2 287,41	5,718525	49,78	23,43
7	UBOGOENERGETYCZNA 1000	1 120,63	70,39	44,04	130,31	74,06	13,05	17,02	1 272,67	3,181675	17,57	13,66
8	BOGATOBIAŁKOWA	2 448,85	130,65	101,47	313,65	94,36	31,50	23,83	2 522,60	6,3065	68,67	31,52
9	PAPKOWATA	2 140,41	110,19	75,18	278,29	94,81	27,86	24,88	2 730,21	6,825525	62,30	33,01
10	PLYNNA	2 111,97	95,08	93,53	238,02	54,73	23,86	17,05	766,41	1,916025	71,29	49,52
11	BOGATORESZTKOWA	2 119,79	93,69	63,04	336,30	163,05	33,75	36,99	2 384,24	5,9606	48,39	20,50

Sporządził