

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów z
okresu w dniu 2024-02-03, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 436,73	101,45	72,37	388,26	186,30	38,94	34,03	1 975,15	4,94	71,41	28,06
2	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	2 153,37	86,70	64,00	352,63	188,98	35,34	35,73	1 802,78	4,51	37,99	23,16
3	ŁATWOSTRAWNA	2 363,58	99,35	74,07	364,78	184,70	36,63	35,08	1 862,38	4,66	56,35	27,43
4	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	2 221,77	88,30	68,56	356,95	188,98	35,82	34,33	1 757,98	4,39	39,25	24,29
5	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 519,97	104,58	85,39	365,75	107,30	36,71	32,88	1 955,92	4,89	71,07	39,36
6	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 368,91	106,14	72,90	366,50	198,10	36,76	38,14	1 964,84	4,91	57,13	28,32
7	z ogr.łatw.przysw., węgl.B/s	2 474,66	122,81	81,73	360,51	212,94	36,19	41,21	1 653,27	4,13	59,10	31,29
8	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 675,57	85,14	55,68	244,53	176,91	24,56	29,67	1 440,91	3,60	48,06	19,93
9	z ogr.łatw.przysw.węgl1500/bm	1 541,32	74,86	51,76	231,11	184,42	23,18	30,96	1 324,68	3,31	36,63	17,29
10	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 236,07	91,86	65,80	378,14	230,58	37,87	44,67	1 808,73	4,52	43,83	23,35
11	z ogr. łatw przysw.węglINISKOTŁ	2 268,41	107,66	62,63	367,66	177,76	36,98	40,26	2 005,17	5,01	52,01	24,19
12	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 354,83	92,78	68,21	384,47	202,50	38,61	36,00	1 771,73	4,43	80,31	25,52
13	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 211,42	83,18	62,86	371,76	206,78	37,32	37,73	1 667,33	4,17	62,65	22,40
14	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 271,69	87,97	59,24	381,58	102,43	38,31	31,48	1 808,10	4,52	73,17	21,73
15	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	2 124,49	87,82	42,94	381,53	102,43	38,30	31,48	1 807,20	4,52	73,11	13,43
16	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ	2 442,96	109,18	78,67	362,48	118,37	36,38	33,32	1 675,31	4,19	79,49	28,89
17	BOGATOBIĄLKOWA	2 568,83	110,95	79,91	398,75	199,40	40,03	38,17	2 161,38	5,40	71,65	31,85
18	DZIECIĘCA 1-3	1 296,36	62,46	41,52	197,60	169,30	19,78	22,96	999,94	2,50	42,20	16,08
19	DZIECIĘCA 4-9	1 752,04	85,35	58,34	260,54	170,13	26,12	27,90	1 458,57	3,65	45,71	23,00
20	DZIECIĘCA 10-18	2 334,01	103,82	75,03	355,59	183,80	35,65	33,58	1 873,79	4,68	54,87	31,97
21	DZIECIĘCA POOPERACYJNA	2 462,44	96,26	81,52	376,69	112,03	37,75	32,34	1 896,63	4,74	69,01	35,69
22	BEZGLUTENOWA	2 322,80	89,50	84,55	330,89	204,50	33,12	33,75	1 054,09	2,64	69,26	29,84
23	PAPKOWATA	2 252,62	97,59	72,37	336,26	143,84	33,64	33,36	1 606,56	4,02	102,32	30,35
24	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	2 138,60	97,87	72,65	314,11	150,48	31,43	35,36	1 606,79	4,02	74,97	30,38
25	PAPKOWATA BEZ MLEKA	2 099,63	79,53	67,20	330,16	153,32	33,03	36,04	1 377,43	3,44	78,96	26,72
26	PLYNNA	2 115,78	89,29	88,90	253,49	77,42	25,39	20,38	642,00	1,61	83,63	47,61
27	SONDA	2 445,48	102,57	111,33	281,76	93,03	28,14	23,22	619,57	1,55	81,94	60,75
28	SONDA BEZ MLEKA	2 455,40	85,85	103,64	319,29	133,42	31,84	33,49	515,98	1,29	72,19	53,22
29	KLEIKOWA	887,25	14,21	29,46	143,76		14,36	3,51	36,96	0,09	33,66	13,57

30	WEGETARIAŃSKA	2 459,75	77,13	90,03	379,48	221,81	38,10	38,38	2 429,83	6,07	76,77	37,25
----	---------------	----------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	----------	------	-------	-------

.....
Sporządził

Wydruk z MAPI Jadlospis 2.22.8.17
AutoRaport.fr3

strona 2 z 2

Wydrukował: dietetyk, Data i godzina wydruku: 2024-02-01 13:25:00

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone