

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów  
z okresu w dniu 2024-01-30, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 266,73	114,69	85,54	296,73	217,98	29,75	33,85	3 064,41	7,66	50,33	35,02
2	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	2 136,07	102,32	86,16	281,16	239,72	28,21	39,80	2 832,31	7,08	23,63	29,99
3	ŁATWOSTRAWNA	2 253,53	123,71	85,45	282,26	227,32	28,36	35,82	3 249,28	8,12	42,62	34,27
4	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	2 023,65	97,65	81,85	260,17	220,77	26,10	37,33	2 688,49	6,72	21,43	29,85
5	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 518,82	127,29	95,71	312,61	103,41	31,37	28,78	2 970,89	7,43	54,59	45,16
6	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 680,78	133,47	95,86	371,81	251,57	37,32	39,93	3 580,83	8,95	62,51	38,58
7	z ogr.łatw.przysw., węgl.B/s	2 635,14	144,58	97,33	342,96	254,69	34,37	39,13	2 892,43	7,23	62,57	40,40
8	z ogr. łatw.przysw. węgl. 1500	1 925,37	96,13	72,79	262,73	246,76	26,32	36,08	2 553,37	6,38	43,64	28,69
9	z ogr.łatw.przysw.węgl1500/bm	1 961,16	92,39	74,77	284,87	271,80	28,51	41,67	2 512,75	6,28	43,95	28,41
10	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 268,95	100,66	81,37	342,01	280,17	34,22	47,05	2 741,09	6,85	46,57	29,37
11	z ogr.łatw.przysw.węglNISKOTŁ	2 520,27	130,61	86,55	354,79	126,64	35,53	37,25	3 264,24	8,16	62,81	38,37
12	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 255,13	122,27	85,29	287,14	227,32	28,84	33,34	3 249,28	8,12	43,18	34,24
13	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 072,05	96,33	81,81	277,05	220,77	27,78	35,57	2 688,49	6,72	21,99	29,83
14	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 275,62	120,59	75,81	303,36	101,91	30,48	28,78	2 877,29	7,19	46,25	29,68
15	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	2 128,42	120,44	59,51	303,31	101,91	30,47	28,78	2 876,39	7,19	46,19	21,38
16	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 655,87	106,41	101,20	370,29	124,50	37,15	35,27	2 433,38	6,08	88,18	37,46
17	BOGATOBIĄLKOWA	2 474,28	131,41	89,42	337,85	249,62	33,92	38,17	3 328,15	8,32	65,72	36,52
18	DZIECIĘCA 1-3	1 629,64	94,01	60,64	210,76	154,86	21,20	27,03	2 659,48	6,65	49,18	27,02
19	DZIECIĘCA 4-9	2 290,88	120,02	93,81	287,98	233,70	28,85	34,80	2 617,92	6,54	56,48	31,70
20	DZIECIĘCA 10-18	2 508,28	135,23	98,16	319,75	243,28	32,07	36,28	3 218,22	8,05	57,50	33,98
21	DZIECIĘCA POOPERACYJNA	2 244,80	102,88	81,72	296,01	90,88	29,78	24,47	2 801,73	7,00	55,58	36,36
22	BEZGLUTENOWA	2 316,06	105,59	87,26	310,01	252,89	31,13	33,45	1 964,49	4,91	54,02	34,06
23	PAPKOWATA	2 368,00	116,49	90,97	298,23	111,20	29,92	29,75	2 870,22	7,18	66,73	39,88
24	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	2 384,80	117,15	91,71	312,03	124,40	31,27	33,23	2 873,97	7,18	73,66	39,96
25	PAPKOWATA BEZ MLEKA	2 299,77	91,33	94,03	315,67	136,98	31,58	38,57	2 229,22	5,57	48,72	36,75
26	PŁYNNA	2 286,89	96,17	92,19	284,40	66,64	28,45	19,56	770,39	1,93	77,31	49,97
27	SONDA	2 550,73	104,95	112,48	303,33	82,34	30,32	20,13	720,07	1,80	82,71	62,74
28	SONDA BEZ MLEKA	2 994,25	106,31	134,90	377,55	158,87	37,65	40,69	668,43	1,67	60,00	69,98
29	KLEIKOWA	895,65	15,42	29,66	144,79	7,50	14,47	4,12	38,37	0,10	23,73	13,60

30	WEGETARIAŃSKA	2 254,43	93,54	86,15	326,57	303,44	32,74	42,66	3 660,08	9,15	61,77	38,07
----	---------------	----------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	----------	------	-------	-------

.....  
Sporządził