

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI ZW* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2345.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9700.25 kJ; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 345.91 g; suma cukrów prostych: 63.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 7.46 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2235.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9231.60 kJ; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.65 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 7.30 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2400.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9926.85 kJ; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 7.36 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2273.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9386.60 kJ; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; Błonnik pokarmowy: 47.65 g; Sól: 7.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ),            SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ),            JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g ,            HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,  <b>II Śniadanie:</b>            KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1P or ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g ,            MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ),            SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2729.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11316.91 kJ; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 92.30 g; Węglowodany ogółem: 381.30 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 8.70 g;</p>		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,  <b>II Śniadanie:</b>            KRAKERSY 15g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</b> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,  <b>Podwieczorek:</b>            BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ),            SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b>            KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY 50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1P or ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2608.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10806.50 kJ; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 382.04 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.80 g;</p>		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL. B/S</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,  <b>II Śniadanie:</b>            CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ SOLI * 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,  <b>Podwieczorek:</b>            BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ),            SCHAB GOT B/SOLI* 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2514.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10581.10 kJ; Białko ogółem: 129.66 g; Tłuszcz: 71.31 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; Sól: 5.87 g;</p>		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,  <b>II Śniadanie:</b>            CHRUPKI KUKURYDZ* 15g ,</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,  <b>Podwieczorek:</b>            BUDYŃ B/C* 100ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <b>MLE</b> ),            SZYNKOWA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1481.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6072.51 kJ; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 40.57 g; Węglowodany ogółem: 221.70 g; suma cukrów prostych: 54.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sól: 6.50 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 15g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 200ml ( <b>GLU, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1502.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6150.08 kJ; Białko ogółem: 67.66 g; Tłuszcz: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 214.34 g; suma cukrów prostych: 44.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sól: 7.07 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KRAKERSY 15g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</b> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2298.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9495.96 kJ; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; suma cukrów prostych: 54.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 8.78 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2433.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10081.40 kJ; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 379.09 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 7.81 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2438.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10089.87 kJ; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 7.41 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000</b>		
CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 40g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 50g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 75g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 75g (SEL), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1066.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4355.87 kJ; Białko ogółem: 55.27 g; Tłuszcz: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 145.66 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 4.65 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2729.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11317.73 kJ; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 84.20 g; Węglowodany ogółem: 399.43 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 8.58 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: NISKOBIĄTKOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR), MIÓD 50g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), <b>Podwieczorek:</b> KISIEL* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), RYŻ Z WARZYWAMI* 200g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2495.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10284.89 kJ; Białko ogółem: 67.34 g; Tłuszcz: 60.13 g; Węglowodany ogółem: 444.53 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.81 g; Sól: 5.74 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 100ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 75g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 60g, MARCHEW OPRÓSZANA* 60g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł* 80g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1241.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5220.04 kJ; Białko ogółem: 60.56 g; Tłuszcz: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 173.52 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 4.03 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2248.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9300.21 kJ; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 65.44 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; suma cukrów prostych: 92.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sól: 6.36 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2220.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9178.21 kJ; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; suma cukrów prostych: 82.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 7.80 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA MIX* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2114.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8729.19 kJ; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; suma cukrów prostych: 79.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.30 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	PŁYNNNA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1961.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8241.74 kJ; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 236.79 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.69 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	SONDA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), BUDYŃ SONDA* 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2243.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9417.02 kJ; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 2.80 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 1ml , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2067.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8678.68 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 4.59 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA ZC* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 200g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 804.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3406.11 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 155.02 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....