Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: PODSTAWOWA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI ZW* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9695.55 kJ; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; suma cukrów prostych: 63.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 7.44 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (***GLU, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SCHAB GOT B/ SOLI* 30g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9457.51 kJ; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.93 g; Sól: 8.49 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9773.55 kJ; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 342.81 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 7.32 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (***GLU, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SCHAB GOT B/SOLI * 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9694.26 kJ; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 8.40 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO 82% 20g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA Z/C* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11297.77 kJ; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 389.92 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 8.32 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KRAKERSY 15g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10546.20 kJ; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 374.49 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; Sól: 8.78 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL, GOR***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMN B/ SOLI * 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10212.67 kJ; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 75.04 g; Węglowodany ogółem: 343.57 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 5.93 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1577.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6478.12 kJ; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sól: 6.68 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 200ml (***GLU, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6110.22 kJ; Białko ogółem: 63.94 g; Tłuszcz: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 226.44 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 6.87 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KRAKERSY 15g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (***GLU, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9491.26 kJ; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 347.10 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 8.75 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (***MLE, SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9916.00 kJ; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 378.12 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; Sól: 7.79 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9936.57 kJ; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 347.78 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 7.37 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (***GLU, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***),	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9884.53 kJ; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 8.46 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10081.38 kJ; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 371.93 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 7.72 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9476.58 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 50.24 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; suma cukrów prostych: 80.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 7.69 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (***GLU, JAJ, ORZ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** KISIEL* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (***MLE, SEL***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10222.11 kJ; Białko ogółem: 131.22 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; suma cukrów prostych: 92.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 4.93 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , **II Śniadanie:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), **Podwieczorek:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11157.79 kJ; Białko ogółem: 112.10 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 398.92 g; suma cukrów prostych: 80.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.20 g; Sól: 8.50 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 100ml (***MLE***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (***MLE***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 50ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI W GLAZURZE* 80g , MARCHEW OPRÓSZANA* 80g (***GLU, MLE***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (***GLU, JAJ, ORZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 30g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (***MLE, SEL***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1281.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5388.37 kJ; Białko ogółem: 61.78 g; Tłuszcz: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 181.69 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 4.14 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (***GLU, JAJ, ORZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 20g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 60g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1779.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7478.86 kJ; Białko ogółem: 84.60 g; Tłuszcz: 57.00 g; Węglowodany ogółem: 244.52 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 6.45 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), **Podwieczorek:** BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (***GLU, JAJ, ORZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO 82% 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10711.99 kJ; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 373.80 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 8.15 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA DROB ANI 50g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ***), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (***GLU, JAJ, ORZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (***MLE, SEL***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9673.84 kJ; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; suma cukrów prostych: 86.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 8.94 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: BEZGLUTENOWA**	
RYŻNA MLEKU* 350ml (***MLE***), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (***ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (***MLE, GOR***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ GLUT* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BITKA DROB GOTOWANA* 80g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (***SEL***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (***ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9121.28 kJ; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 316.40 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 8.48 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: PAPKOWATA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (***MLE, GOR***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9130.11 kJ; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 323.50 g; suma cukrów prostych: 92.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sól: 6.33 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (***MLE, GOR***), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), JABŁKO PIECZONE* 150g , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (***GLU, MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9008.11 kJ; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 314.90 g; suma cukrów prostych: 81.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 7.77 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (***MLE, GOR***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA MIX* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8295.09 kJ; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 59.24 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 7.03 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: PŁYNNA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8241.74 kJ; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 236.79 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.69 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL SONDA* 150ml ,	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), BUDYŃ SONDA* 150ml (***MLE***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9485.07 kJ; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 264.37 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 2.80 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), SOK JABŁKOWY* 1ml , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL B/C* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , **Podwieczorek:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8591.97 kJ; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 4.58 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA Z/C* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (***GLU***), SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 804.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3406.11 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 155.02 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		
sobota 2024-04-06	**Dieta: WEGETARIAŃSKA**	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), MIÓD 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KRAKERSY 15g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z JOG* 100g (***MLE, SEL***), **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), RYŻ Z WARZYWAMI* 200g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10353.62 kJ; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 409.31 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sól: 5.51 g;		

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone