

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1P ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2613.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10988.55 kJ; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sól: 8.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* / 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1P ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2368.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9949.67 kJ; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 331.27 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sól: 7.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <i>MLE</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M, EX, POL SOP DR 20G 1P ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2567.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10796.91 kJ; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 368.91 g; suma cukrów prostych: 86.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 8.31 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M, EX, POL SOP DR 20G 1P ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2479.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10415.08 kJ; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 340.12 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 8.31 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 100g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BANAN 1szt, SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEWKARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M. EX, POL SOP DR 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2933.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12341.39 kJ; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 414.04 g; suma cukrów prostych: 114.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 8.78 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2544.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10698.57 kJ; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 10.14 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL. B/S</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g ( <b>MLE</b> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEW BIAŁA 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX SAŁ, SERA B 50G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2625.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11045.93 kJ; Białko ogółem: 141.91 g; Tłuszcz: 79.70 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 6.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30, M. EX SAŁ, POL SOP DR 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1521.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6397.41 kJ; Białko ogółem: 73.95 g; Tłuszcz: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 211.03 g; suma cukrów prostych: 46.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 6.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA ZLIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ30, M. EX, SAŁ, POL SOP DR 20G 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1515.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6364.99 kJ; Białko ogółem: 71.63 g; Tłuszcz: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 207.51 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 6.61 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <i>JAJ, MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2512.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10557.46 kJ; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 358.67 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sól: 9.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <i>GLU, JAJ, JA</i> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2401.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10106.60 kJ; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 61.18 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 9.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g ( <i>MLE</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAŁ, POL SOP DR 20G* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2536.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10673.39 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 370.51 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 8.36 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2458.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10332.36 kJ; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 344.16 g; suma cukrów prostych: 47.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 8.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M,EX,POL SOP DR 20G 1Pα ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2439.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10265.05 kJ; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; Sól: 8.85 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, POŁĘDWICY SOP. DROB. 20G B/MASŁA* 1Pα ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2289.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9650.05 kJ; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 8.82 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), SCHAB GOT B/SOLI * 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g ( <b>SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M,EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Pα ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2510.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10549.55 kJ; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.36 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000</b>		
CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 30g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),	MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MANDARYNKA 50g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 50g ( <b>MLE</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 80g, SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 50g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POL SOP.DR.20G* 1P or ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1046.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4398.46 kJ; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 144.68 g; suma cukrów prostych: 22.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.30 g; Sól: 4.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYN* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAJ, POL SOP DR 20G* 1P or ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2718.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11439.60 kJ; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 8.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: NISKOBIĄTKOWA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 20g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), DŻEM * 70g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWID 200 G Z JABŁKAMI PRAŻ 150* 350g ( <b>GLU, JAJ</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, MANDARYNKA 100g, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁ KUKU ZOLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EXZ OGÓR, PAPER 30G* 1P or ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2395.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10072.94 kJ; Białko ogółem: 51.40 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 428.45 g; suma cukrów prostych: 116.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 5.98 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA* 40g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 100ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g ( <b>GLU, JAJ</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MANDARYNKA 100g, SZPINAK GOTOWANY* 70g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 30g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POL SOP.DR.20G* 1P or ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1256.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5287.11 kJ; Białko ogółem: 57.87 g; Tłuszcz: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 173.81 g; suma cukrów prostych: 58.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.59 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 4.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 40g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MAKARON ŚWID 100 Z SER BIAŁ 50G I JABŁ PRAŻ50G* 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDIKA PRASOWANA* 50g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAI, POL SOP DR 20G* 1Pσ ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1672.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7042.29 kJ; Białko ogółem: 76.83 g; Tłuszcz: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; suma cukrów prostych: 82.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 7.43 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDIKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M, EX, SAI, POL SOP DR 20G* 1Pσ ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2762.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11618.63 kJ; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 379.62 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z BUŁKI Z M, EX I SZYNKĄ Z INDIKA * 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDIKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2512.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10547.14 kJ; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 90.58 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Sól: 9.86 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <b>MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KLEIK RYŻOWY 300G 500ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1991.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8396.70 kJ; Białko ogółem: 58.22 g; Tłuszcz: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; suma cukrów prostych: 42.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.52 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g ( <b>MLE</b> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g ( <b>JAJ, OZI,</b> <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX.,SAŁ.,SZYNKA DĘBOWA20G 1Por ( <b>MLE,</b> <b>ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2441.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9887.10 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 79.22 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; suma cukrów prostych: 108.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 10.51 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR,</b> <b>SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml ( <b>GLU,</b> <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), BANAN 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2376.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10002.64 kJ; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; suma cukrów prostych: 125.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.97 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR,</b> <b>SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml ( <b>GLU,</b> <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BANAN 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUK* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2512.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10575.05 kJ; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; suma cukrów prostych: 123.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 6.91 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZ JARZ MIX* 400ml ( <b>GLU,</b> <b>MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g ( <b>MLE,</b> <b>GOR, SO2</b> ), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BANAN 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2070.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8710.53 kJ; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; suma cukrów prostych: 103.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; Sól: 7.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KASZA MANNA NA WODZIE ZJABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2189.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9202.65 kJ; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 272.24 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 4.94 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KISIEL* 150ml ,	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2436.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10227.96 kJ; Białko ogółem: 133.75 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; suma cukrów prostych: 97.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 5.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZ, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE ZJABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2176.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9143.63 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; suma cukrów prostych: 78.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 4.60 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK Z KASZY MANNY* 200g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 688.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 2916.21 kJ; Białko ogółem: 20.29 g; Tłuszcz: 7.47 g; Węglowodany ogółem: 135.27 g; suma cukrów prostych: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.99 g; Sól: 0.90 g;		

Dietetyk

.....