

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY ZNATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA PEJZANKA* 400ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9475.32 kJ; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sól: 8.45 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 150G, MEX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9324.73 kJ; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 7.90 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY ZNATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, GOR</i>), JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9937.76 kJ; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 318.88 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 8.15 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 150G, MEX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9362.71 kJ; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 73.89 g; Węglowodany ogółem: 315.94 g; suma cukrów prostych: 46.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; Sól: 7.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY ZNATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 20g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10624.76 kJ; Białko ogółem: 127.26 g; Tłuszcz: 89.52 g; Węglowodany ogółem: 319.60 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 8.38 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R., FILETA KRÓL. 30G, SAŁATY 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11109.91 kJ; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; Sól: 8.96 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, GOR</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11582.31 kJ; Białko ogółem: 156.17 g; Tłuszcz: 89.80 g; Węglowodany ogółem: 351.34 g; suma cukrów prostych: 76.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 6.50 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY ZNATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R., FILETA KRÓL. 30G, SAŁATY 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6599.07 kJ; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 207.57 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 6.47 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 40G, M.R., FILETA KRÓL. 10G, SAŁATY 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 100g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1461.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6146.35 kJ; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 220.66 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 7.37 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R., FILETA KRÓL. 30G, SAŁATY 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9731.55 kJ; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; suma cukrów prostych: 58.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 9.01 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY ZNATKA PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), BURACZKI GOTOWANE* 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R., FILETA KRÓL. 30G, SAŁATY 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9877.00 kJ; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 8.59 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY ZNATKA PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z RYŻU, BROKOŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (MLE, GOR), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9978.56 kJ; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 8.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY Z OLEJEM* 120g (MLE, GOR), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 150G, MEX, SAŁATA, SZYNKA DEBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9444.31 kJ; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 320.82 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 7.82 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BURACZKI GOTOWANE* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10053.51 kJ; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.29 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), BURACZKI GOTOWANE* 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9531.47 kJ; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 8.72 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10149.00 kJ; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 6.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G, M.R., FILETA KRÓL. 30G, SAŁATY 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOLEJEM* 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1479.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6219.57 kJ; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 198.27 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 6.24 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),</p> <p>II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ, FILETEM KRÓLEWSKIM* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY ZOLEJEM* 120g (<i>MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11156.26 kJ; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 9.35 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR* 50g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 80g (<i>GLU</i>), BURACZKI GOTOWANE* 80g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1276.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5374.07 kJ; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 162.66 g; suma cukrów prostych: 55.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sól: 4.61 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 40g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 5g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY ZOLEJEM* 80g (<i>MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1719.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7175.56 kJ; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 235.93 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 6.35 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10602.96 kJ; Białko ogółem: 128.98 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 352.42 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 8.88 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: BIEGUNKOWA		
<p>KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1713.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7224.47 kJ; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 2.48 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
<p>MAKARON B/GLUTENOWY NA MLEKU* 350ml (<i>JAJ, MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA B/GLUTENU* 100g, Podwieczorek: KANAPKA Z PIECZ B/GLUTENOWYM, SAŁ, FILETEM KRÓLEWSKIM* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10038.66 kJ; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; Sól: 7.90 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PAPKOWATA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 70g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10167.75 kJ; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; suma cukrów prostych: 84.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Sól: 9.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10226.75 kJ; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 318.70 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 9.17 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,</p>	<p>ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8947.56 kJ; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 7.60 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PLYNNA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml,</p>	<p>PLYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>PLYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9200.20 kJ; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 81.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.16 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: SONDA		
<p>SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml,</p>	<p>SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>),</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SONDA PN* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11013.58 kJ; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 97.50 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 96.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 4.10 g;</p>		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
<p>SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),</p> <p>II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,</p>	<p>SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>),</p> <p>Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,</p>	<p>SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10053.01 kJ; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 3.47 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 810.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3431.31 kJ; Białko ogółem: 24.53 g; Tłuszcz: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 156.45 g; suma cukrów prostych: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 1.19 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SURÓWKA Z KAP PEK, POMID,KUK ZOLEJEM* 130g , JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOLEJEM* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁA I WĘDLINY ZW* 120g (JAJ, MLE, GOR), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2770.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11556.12 kJ; Białko ogółem: 135.17 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 393.93 g; suma cukrów prostych: 85.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 10.45 g;		

Dietetyk

.....