

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z PIERSI KURCZ W CIEŚCIE NALEŚN* 110g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , BUDYŃ* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2650.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11131.20 kJ; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 88.52 g; Węglowodany ogółem: 372.21 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 7.78 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA ZC* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z PIERSI KURCZAKA W CIEŚCIE NALEŚN B/ML* 110g (GLU, JAJ), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10106.43 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 6.90 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9368.33 kJ; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 6.40 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA ZC* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8775.92 kJ; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 315.82 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 5.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 150ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 100g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 80g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1471.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6174.28 kJ; Białko ogółem: 73.57 g; Tłuszcz: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 221.79 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 7.57 g;</p>		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9261.66 kJ; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; Sól: 9.19 g;</p>		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),</p> <p>II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE BŁODYGI 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10001.29 kJ; Białko ogółem: 126.06 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.10 g; Sól: 7.84 g;</p>		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9987.16 kJ; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sól: 6.18 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9458.57 kJ; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sól: 5.58 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9860.74 kJ; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sól: 6.79 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9255.94 kJ; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sól: 6.76 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9949.37 kJ; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; suma cukrów prostych: 82.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sól: 5.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000		
CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTYNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 80g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 80g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 979.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4106.53 kJ; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 121.81 g; suma cukrów prostych: 30.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 16.88 g; Sól: 3.46 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10046.23 kJ; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 6.85 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 50g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 20G, MEX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 10G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 150ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 80g, JABŁKO PIECZONE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 100ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1209.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5094.73 kJ; Białko ogółem: 54.70 g; Tłuszcz: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 181.57 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sól: 3.86 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1684.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7091.06 kJ; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 252.12 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 5.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07 Dieta: P APKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY PUREE* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9759.97 kJ; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; suma cukrów prostych: 84.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 6.65 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: P APKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY PUREE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8991.87 kJ; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 287.80 g; suma cukrów prostych: 92.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 7.67 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY PUREE* 80g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9075.53 kJ; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 53.69 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 5.80 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: P ŁYNNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9323.56 kJ; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 99.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 3.21 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: S ONDA		
S ONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KISIEL* 150ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	S ONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	S ONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10278.99 kJ; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; suma cukrów prostych: 108.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 2.75 g;		

