

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (<i>GLU, SOJ</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , POMARAŃCZA 0.5szt , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9557.07 kJ; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 99.18 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sól: 8.03 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (<i>GLU, SOJ</i>), POMARAŃCZA 0.5szt , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLDROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9284.55 kJ; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 312.79 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 8.26 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLDROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9792.73 kJ; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 5.82 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLDROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9477.19 kJ; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; Sól: 5.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (<i>SEL</i>), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11276.08 kJ; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 96.86 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sól: 6.13 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10280.41 kJ; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 6.28 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , OGÓREK ŚW 60g , POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI/ 100g (<i>SEL</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOTB/SOLI* 60g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10301.36 kJ; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 4.79 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 80g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 80g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1511.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6346.45 kJ; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 215.09 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sól: 4.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 80g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 80g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1481.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6216.42 kJ; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 218.53 g; suma cukrów prostych: 37.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.33 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9831.34 kJ; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 80.47 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 5.80 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10301.56 kJ; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 376.94 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.60 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.96 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9838.83 kJ; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 5.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9830.29 kJ; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 362.31 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.33 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10276.36 kJ; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 368.00 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 5.66 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9424.52 kJ; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 5.36 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.WS.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10368.58 kJ; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; suma cukrów prostych: 110.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; Sól: 3.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10577.47 kJ; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 362.00 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 6.09 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR B/SKÓRY 50g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PIECZONA* 50g, DYNIA DUSZONA* 50g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1198.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5025.01 kJ; Białko ogółem: 61.96 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 154.65 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.37 g; Sól: 3.21 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 50g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 80g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1772.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7438.97 kJ; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Sól: 4.40 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10555.93 kJ; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 355.93 g; suma cukrów prostych: 65.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 6.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNANA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 70g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9988.12 kJ; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 5.61 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA* 150g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1761.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7420.40 kJ; Białko ogółem: 54.51 g; Tłuszcz: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sól: 2.51 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BITKA DROB GOTOWANA* 80g (GLU), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL* 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z CHRZANEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9501.99 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 88.24 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.97 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNANA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR B/SKÓRY 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9652.56 kJ; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 4.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10110.11 kJ; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 319.22 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.12 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8826.90 kJ; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; suma cukrów prostych: 52.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; Sól: 3.51 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PLYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PLYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PLYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8659.43 kJ; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 257.43 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 3.26 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9384.54 kJ; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 2.46 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9270.94 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 1.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 788.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3338.06 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 150.98 g; suma cukrów prostych: 0.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA MANNNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU, PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), BURACZKI ZCHRZANEM * 70g, SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ50G, M .EXZ WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9621.88 kJ; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 4.23 g;		

Dietetyk

.....