

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER BIAŁY KROJONY* 70g ( <i>MLE</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZZ JOG* 100g ( <i>JAJ, MLE, GOR</i> ), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2381.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9422.90 kJ; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; suma cukrów prostych: 62.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 7.54 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZZ OL* 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2313.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9130.25 kJ; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 7.22 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SER BIAŁY KROJONY* 70g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2304.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9101.46 kJ; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 6.91 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <i>JAJ, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2253.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8873.30 kJ; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 308.08 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 6.94 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1P ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2680.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10681.85 kJ; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 97.03 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 8.13 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2460.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9754.36 kJ; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 83.01 g; Węglowodany ogółem: 321.60 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.94 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g ( <i>SEL, GOR</i> ), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SCHAB GOT B/SOLI* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2444.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9914.36 kJ; Białko ogółem: 131.39 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 5.91 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1000</b>		
CHLEB RAZOWY* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 30g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 70g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 70g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 70g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 100ml ,	CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1003.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3994.85 kJ; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 114.88 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 5.06 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 50g ( <i>MLE</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1665.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6625.47 kJ; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 52.81 g; Węglowodany ogółem: 209.20 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.76 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL RAZ30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1P ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1675.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6592.87 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 209.63 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 7.19 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <i>JAJ, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2326.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9181.06 kJ; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 8.60 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2287.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9044.37 kJ; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; suma cukrów prostych: 88.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 7.31 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2355.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9317.45 kJ; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 82.18 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.73 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <i>JAJ, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1P ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2304.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9089.28 kJ; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 6.75 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2229.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8805.19 kJ; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 7.18 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2110.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8319.18 kJ; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; suma cukrów prostych: 99.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 7.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2531.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10298.77 kJ; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 369.17 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 5.86 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SERBIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2558.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10172.92 kJ; Białko ogółem: 135.76 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; suma cukrów prostych: 73.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 8.98 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SERBIAŁY KROJONY * 50g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 50ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 70g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1188.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4790.50 kJ; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 153.82 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 4.39 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SERBIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1793.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7391.27 kJ; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 53.39 g; Węglowodany ogółem: 222.76 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 8.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2376.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9638.98 kJ; Białko ogółem: 132.12 g; Tłuszcz: 73.27 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 9.84 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2445.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10001.38 kJ; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 352.89 g; suma cukrów prostych: 111.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 8.64 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1681.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7086.30 kJ; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; suma cukrów prostych: 39.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sól: 2.45 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml ( <i>SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZĄT* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2435.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9630.82 kJ; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 88.67 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; suma cukrów prostych: 85.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 5.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2283.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9024.01 kJ; Białko ogółem: 132.16 g; Tłuszcz: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 9.39 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2285.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9030.81 kJ; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; suma cukrów prostych: 84.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 9.39 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA Z/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2052.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8017.08 kJ; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; suma cukrów prostych: 88.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.59 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PLYNNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2070.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8348.04 kJ; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 245.78 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sól: 3.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	SONDA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KISIEL SONDA* 150ml ,	SONDA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), BUDYŃ SONDA* 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2343.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9838.08 kJ; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 89.23 g; Węglowodany ogółem: 264.06 g; suma cukrów prostych: 90.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 3.91 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	KISIEL SONDA* 150ml , SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2123.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8917.38 kJ; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; Sól: 3.15 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 200g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 808.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3422.22 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 155.93 g; suma cukrów prostych: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: WEGETARIAŃSKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SER BIAŁY KROJONY * 70g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOPYTKA* 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), SOS WIELOWARZYWNY* 180ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU, PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SER ŻÓŁTY * 60g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPLÓMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2674.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10875.78 kJ; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 94.99 g; Węglowodany ogółem: 354.46 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.72 g;		

Dietetyk

.....