

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNKA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAŃCZEK 1szt, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2707.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11391.80 kJ; Białko ogółem: 121.60 g; Tłuszcz: 80.99 g; Węglowodany ogółem: 389.32 g; suma cukrów prostych: 103.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 9.12 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNKA KAJZERKA 1szt, CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PAŃCZEK 1szt,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10332.10 kJ; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 378.83 g; suma cukrów prostych: 88.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 9.18 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNKA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNKA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR * 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10756.34 kJ; Białko ogółem: 121.20 g; Tłuszcz: 76.55 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; suma cukrów prostych: 93.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 7.49 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g, BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR * 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9737.44 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 354.58 g; suma cukrów prostych: 78.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 7.55 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2853.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11998.08 kJ; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 394.12 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 8.74 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 30g (SOJ, MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10884.35 kJ; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 79.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 9.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), POMIDOR * 80g, SOK POMIDOROWY* 1szt, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10646.23 kJ; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 77.15 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; suma cukrów prostych: 89.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 7.09 g;</p>		
czwartek 2024-02-08 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 30g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 80g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6693.57 kJ; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 230.77 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sól: 7.36 g;</p>		
czwartek 2024-02-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1549.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6510.85 kJ; Białko ogółem: 69.24 g; Tłuszcz: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 223.99 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 7.04 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9391.41 kJ; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Sól: 9.13 g;</p>		
czwartek 2024-02-08 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10003.42 kJ; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; suma cukrów prostych: 77.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 7.71 g;</p>		
czwartek 2024-02-08 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, POMIDOR* 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10716.07 kJ; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 74.40 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 7.40 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO 150g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR * 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9778.24 kJ; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g; Sól: 7.55 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10656.16 kJ; Białko ogółem: 121.92 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 372.46 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sól: 7.57 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10051.36 kJ; Białko ogółem: 121.82 g; Tłuszcz: 52.02 g; Węglowodany ogółem: 372.35 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sól: 7.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10048.78 kJ; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 5.63 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR * 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11123.54 kJ; Białko ogółem: 132.92 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 390.08 g; suma cukrów prostych: 105.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 8.09 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g, SZYNK WP. Z KOTŁA* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOT* 50g (SEL), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 50g, BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR* 50g, POLĘDWICA SOP DROB* 30g (SOJ), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1238.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5199.74 kJ; Białko ogółem: 75.12 g; Tłuszcz: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 147.14 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 5.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 100g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA WP. Z KOTŁA* 30g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: PĄCZEK 1szt,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 80g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR * 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 80g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1901.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7991.48 kJ; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 5.53 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: PĄCZEK 1szt,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR * 80g, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2701.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11365.34 kJ; Białko ogółem: 124.10 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 373.72 g; suma cukrów prostych: 112.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 7.81 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, JABŁKO PIECZONE* 100g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOP DROB* 60g (SOJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8667.38 kJ; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 284.11 g; suma cukrów prostych: 74.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 7.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8105.76 kJ; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 2.79 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: BEZGLUTENOWA		
MAKARON B/GLUTENOWY NA MLEKU* 350ml (JAJ, MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 80g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , JABŁKO 150g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 30G, M.R., SAŁ, SZYNKĄ DĘBOWĄ 30G* 1Por (SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , KALAFIOR GOTOWANY* 100g (MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR * 80g , PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10192.79 kJ; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 327.02 g; suma cukrów prostych: 96.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.50 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: PĄPKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g , II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10370.27 kJ; Białko ogółem: 129.14 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; suma cukrów prostych: 105.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.82 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczerek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/CUKRU* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10081.78 kJ; Białko ogółem: 129.14 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; suma cukrów prostych: 88.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.82 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, II Śniadanie: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczerek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, Z/C* 250ml, PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (RYB, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9632.25 kJ; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 6.61 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczerek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9488.69 kJ; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; suma cukrów prostych: 98.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.16 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczerek: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10417.73 kJ; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 87.78 g; Węglowodany ogółem: 304.19 g; suma cukrów prostych: 107.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sól: 4.70 g;		

