



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CHLEB GRAHAM* 40g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1963.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7892.30 kJ; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; suma cukrów prostych: 46.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 6.49 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 80g , TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , <b>Podwieczerek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA Z/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2418.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9818.48 kJ; Białko ogółem: 113.60 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; suma cukrów prostych: 97.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 6.81 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SER ŻÓŁTY 20g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczerek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA Z INDYKA PRASOWANA* 30g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 15g , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2306.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9339.75 kJ; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 66.91 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; Sól: 9.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ SOLI* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z JOG/ 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1982.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7995.34 kJ; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; suma cukrów prostych: 76.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 3.68 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z JOG/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1524.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6129.62 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 213.88 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 6.28 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1575.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6330.95 kJ; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 46.30 g; Węglowodany ogółem: 218.84 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 7.14 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, MEX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2119.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8552.20 kJ; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 8.86 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, MEX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2228.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9020.30 kJ; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; suma cukrów prostych: 82.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 8.14 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g (SOJ, MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2221.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8997.46 kJ; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 320.92 g; suma cukrów prostych: 76.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sól: 6.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD 50g, POMIDOR 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1925.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8109.21 kJ; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 306.51 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 6.15 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 80g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2202.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8918.04 kJ; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 95.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 6.67 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 80g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2055.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8313.24 kJ; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; suma cukrów prostych: 95.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 6.64 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK* 100g ( <b>MLE</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2163.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8756.80 kJ; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 57.98 g; Węglowodany ogółem: 331.93 g; suma cukrów prostych: 103.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 4.05 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <b>MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1561.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6590.84 kJ; Białko ogółem: 51.52 g; Tłuszcz: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 279.78 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 2.15 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ GLUT* 400ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 30G, M.R., SAŁ, SZYNKĄ DĘBOWĄ 30G* 1Por ( <b>SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2349.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9497.15 kJ; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; suma cukrów prostych: 89.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 8.02 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: PAKOWATA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 80g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9168.35 kJ; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 62.34 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 104.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 6.30 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2201.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8903.45 kJ; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 62.50 g; Węglowodany ogółem: 303.13 g; suma cukrów prostych: 91.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 6.31 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARON B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2061.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8284.73 kJ; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; suma cukrów prostych: 97.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 6.69 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), TWAROŻEK MIX* 110g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2084.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8407.78 kJ; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; suma cukrów prostych: 90.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sól: 4.03 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK WANILIOWY HOM* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2235.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9385.82 kJ; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 2.33 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-11</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL SONDA* 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2152.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9045.72 kJ; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; suma cukrów prostych: 83.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 3.14 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 807.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3416.39 kJ; Białko ogółem: 23.45 g; Tłuszcz: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 156.84 g; suma cukrów prostych: 15.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 1.19 g;		
<b>niedziela 2024-02-11</b>		
<b>Dieta: WEGETARIAŃSKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), MIÓD 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), SER ŻÓŁTY* 40g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KOTLET SOJOWY* 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK* 110g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2689.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10954.36 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 400.05 g; suma cukrów prostych: 106.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 4.84 g;		

Dietetyk

.....