

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (<i>GLU, SEL, GOR</i>), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10827.18 kJ; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 99.24 g; Węglowodany ogółem: 350.58 g; suma cukrów prostych: 70.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 6.31 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (<i>GLU, SEL, GOR</i>), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO 150g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10477.01 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 7.57 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9746.36 kJ; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 87.43 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; Sól: 5.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9331.69 kJ; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 7.12 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10543.66 kJ; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 96.61 g; Węglowodany ogółem: 337.15 g; suma cukrów prostych: 90.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 5.99 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9639.77 kJ; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sól: 6.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10048.67 kJ; Białko ogółem: 134.35 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; suma cukrów prostych: 55.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 4.77 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1542.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6484.02 kJ; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 55.00 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sól: 4.84 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1505.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6316.58 kJ; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 217.61 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 5.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ., POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9183.95 kJ; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; suma cukrów prostych: 42.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 7.08 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9084.97 kJ; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 68.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; Sól: 7.70 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9827.96 kJ; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; suma cukrów prostych: 75.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 5.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p>	<p>CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9164.29 kJ; Białko ogółem: 75.24 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sól: 6.92 g;</p>		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9974.16 kJ; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 346.36 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 5.59 g;</p>		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G, WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9139.12 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 59.04 g; Węglowodany ogółem: 344.84 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 5.07 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	TWAROŻEK* 120g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9803.97 kJ; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; suma cukrów prostych: 115.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Sól: 3.88 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10506.66 kJ; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 94.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 6.35 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 60g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SZPINAK GOTOWANY* 80g (GLU, MLE), SOS GRECKI DIETA* 70g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 100g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1269.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5339.06 kJ; Białko ogółem: 60.63 g; Tłuszcz: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 178.30 g; suma cukrów prostych: 74.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 14.14 g; Sól: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Podwieczerek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6909.69 kJ; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sól: 2.38 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA B/GLUT * 100g (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczerek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9430.65 kJ; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; suma cukrów prostych: 90.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 6.55 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDIKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIANKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczerek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9668.38 kJ; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; suma cukrów prostych: 111.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 4.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: PĄPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9270.89 kJ; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 5.84 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: PĄPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: BISKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8771.89 kJ; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 5.29 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: PŁYNNĄ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWĄ PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNĄ OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNĄ KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA OWOCOWĄ Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2089.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8780.61 kJ; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 3.26 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWĄ PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA OWOCOWĄ Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9628.32 kJ; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sól: 3.37 g;		

