

	PODSTAWOWA	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	ŁATWOSTRAWNA	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	Z ogr. łatw przysw. węgl.	z ogr./przysw.węgl.B/S	
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g POMIDOR 60 g RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2 szt RZODKIEWKA 20 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 20 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml TWAROŻEK* 70 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60 g JABŁKO PIECZONE* 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g
						BUDYŃ B/C* 150 ml	JABŁKO 150 g	
	Obiad	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNI ZW* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100 g BURACZKI ZASMAŻANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNI B/ ML* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g STEK WP MIEL SMAŻONY 100G Z CEBUL 30G* 100 g BURACZKI ZASMAŻANE* 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g SOS WŁASNY* 100 ml KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNI B/ ML* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml SOS WŁASNY* 100 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNI B/SOLI* 400 ml GALANTYNA GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g
							KEFIR NATURALNY 150 ml	
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g OGÓREK KISZONY* 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g OGÓREK KISZONY* 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g JABŁKO 150 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MASŁO EXTRA 82% 20 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g JABŁKO PRAŻONE* 80 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g OGÓREK KISZONY* 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml
			KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX.,POLĘDWICY SOP 20G 1 Por				KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POLĘDWICY SOP20G* 1 Por	KANAPKAZ CHLEBA RAZ 30G,M.R.,Z WARZYW 30G* 1 Por

	PODSTAWOWA	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	ŁATWOSTRAWNA	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	Z ogr. łatw przysw. węgl.	z ogr./przysw.węgl./B/S	
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 50 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g PASTA JAJECZNA* 60 g POMIDOR 60 g JABLKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY* 50 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g PASTA JAJECZNA* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABLKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml POMIDOR 60 g PASTA JAJECZNA* 60 g JABLKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml POMIDOR 60 g JABLKO 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 20 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g JABLKO PIECZONE* 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g MARCHEW GOTOWANA Z ZIOLAMI* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50 g MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g POMIDOR 60 g JABLKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50 g SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50 g PASTA JAJECZNA* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml POMIDOR 60 g JABLKO 150 g
	2. śniadanie						BUDYŃ B/C* 150 ml	
Obiad	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM100G 200 g BROKULY GOTOWANE * 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABL,KUK Z OLEJ* 100 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM100G 200 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABL,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml BROKULY GOTOWANE * 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI * 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABL,KUK Z OLEJ* 100 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI DIETA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI * 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI B/SOLI* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL Z JOG*/ 100 g	
	Podwieczorek						MANDARYNKA* 150 g	
Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYMKOWA WP. DEBOWA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYMKOWA WP. DEBOWA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120 g MASŁO EXTRA 82% 20 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g	TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	
	Posiek nocny	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX.SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX.SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJ * 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX.SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g

		PODSTAWOWA	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	ŁATWOSTRAWNA	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	Z ogr. łatw przysw. węgl.	z ogr.ł/przysw.węgl./B/S	
2024-02-21 środa	Śniadanie	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g OGÓREK śW 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g	CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g OGÓREK śW 60 g MIÓD 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POMIDOR 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 20 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK śW 60 g SCHAB GOT B/SÓLI* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK śW 60 g SCHAB GOT B/SÓLI* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g	
	2. śniadanie						KEFIR NATURALNY 150 ml	KISIEL B/C* 150 ml	
	Obiad	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY ZW* 100 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml KIWI*/ 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SOS KOPERKOWY* 100 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	
	Podwieczorek						KEFIR NATURALNY 150 ml		
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml		BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml		BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MASŁO EXTRA 82% 20 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g POMIDOR* 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g POMIDOR* 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	
	Posilek nocny	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por				KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1 Por	CHLEB RAZOWY* 30 g MASŁO ROŚLINNE 10 g SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20 g SAŁATA MASŁOWA 15 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M EX Z SEREM BIAŁYM 1 Por	

		PODSTAWOWA	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	ŁATWOSTRAWNA	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	Z ogr. łatw przysw. węgl.	z ogr.ł/przysw.węgl./B/S	
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g OGÓREK ŚW 60 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml OGÓREK ŚW 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB GRAHAM* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 20 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO PRAŻONE* 60 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g OGÓREK ŚW 60 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g JABŁKO 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60 g	
	2. śniadanie						JOGURT NATURALNY 150 ml	BUDYŃ B/C* 150 ml	
	Obiad	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZĄKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	
	Podwieczorek						GREJFRUT* 200 g		
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAR,WĘD ZW* 120 g POMIDOR * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAR,WĘD ZW* 120 g POMIDOR * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120 g POMIDOR * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB GRAHAM* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120 g POMIDOR * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MASŁO EXTRA 82% 20 g WARZYWA GOTOWANE* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120 g POMIDOR * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30 g SAŁATKA Z MAKARONU Z BROKUŁEM Z OL* 90 g POMIDOR * 80 g	
Posiłek nocny	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	CHLEB RAZOWY* 30 g MASŁO ROŚLINNE 10 g POLEDWICA SOPOCKA*/ 20 g SAŁATA MASŁOWA 15 g	CHLEB RAZOWY* 50 g MASŁO EXTRA 82% 5 g SER BIAŁY KROJONY* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		

	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	z ogr łatw przysw węgl1500b/ml	z ogr łatw przysw węgl. b/ml	z ogr łatw przysw węglNISKOTŁ	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M	ŁATW.Z OGR.TŁ.	
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU* 200 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2 szt POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g
	2. śniadanie	JABŁKO 150 g			WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20 g			
	Obiad	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g
	Podwieczorek	KEFIR NATURALNY 150 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt		KEFIR NATURALNY 150 ml			
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20 g CHLEB RAZOWY* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml OGÓREK KISZONY* 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20 g CHLEB RAZOWY* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml OGÓREK KISZONY* 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml OGÓREK KISZONY* 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g JABŁKO PRAŻONE* 80 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY * 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g	CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g WARZYWA GOTOWANE* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	Posilek nocny	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1 Por			KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX.,POŁĘDWICY SOP 20G 1 Por		

	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	z ogr łatw przysw węgl1500b/ml	z ogr łatw przysw węgl. b/ml	z ogr łatw przysw węglNISKOTŁ	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M	ŁATW.Z OGR.TŁ.	
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g PASTA JAJECZNA* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABŁKO 100 g	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g JABŁKO 100 g	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50 g MASŁO EXTRA 82% 15 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g JABŁKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml PASTA Z BIAŁKA* 60 g JABŁKO PIECZONE* 150 g MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 50 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml POMIDOR 60 g PASTA Z BIAŁKA* 60 g JABŁKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY * 50 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g PASTA Z BIAŁKA* 60 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 10 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g JABŁKO PIECZONE* 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml PASTA Z BIAŁKA* 60 g MARCHEW GOTOWANA Z ZIOŁAMI* 60 g
	2. śniadanie	BUDYŃ B/C* 150 ml	KISIEL B/C* 150 ml		BUDYŃ B/C* 150 ml			
	Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 150 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 60 g DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g
	Podwieczorek	MANDARYNKA* 150 g			CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15 g			
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g CHLEB RAZOWY * 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5 g TWAROŻEK 100G Z NAT PIETR 5G/ 105 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g CHLEB RAZOWY * 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5 g SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5 g TWAROŻEK 100G Z KOPERKIEM 5G/ 105 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY * 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80 g	CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE * 80 g
	Posiłek nocny	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R. SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1 Por	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g		KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g

		z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	z ogr łatw przysw węgl1500b/ml	z ogr łatw przysw węgl. b/ml	z ogr łatw przysw węglNISKOTŁ	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M	ŁATW.Z OGR.TŁ.	
2024-02-21 środa	Śniadanie	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK śW 60 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g	PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 200 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK śW 60 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g	PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g OGÓREK śW 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml PAPRYKA ŚWIEŻA* 60 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 60 g CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 60 g SCHAB GOT B/SOLI* 50 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml POMIDOR 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml POMIDOR 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIELBASA SZYMKOWA W P* 50 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	
	2. śniadanie	KISIEL B/C* 150 ml							
	Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200 ml MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 150 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200 ml MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 150 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400 ml MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SOS KOPERKOWY* 100 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g MARCHEW GOTOWANA * 100 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml KIWI*/ 1 szt PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400 ml RYŻ NA SYPKO* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SOS KOPERKOWY* 100 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g MARCHEW GOTOWANA * 100 g	
	Podwieczorek	KEFIR NATURALNY 150 ml	CHRUPLKI KUKURYDZIANE * 15 g			KEFIR NATURALNY 150 ml			
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g POMIDOR * 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g POMIDOR * 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g POMIDOR * 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY * 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80 g	
	Posilek nocny	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ,Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1 Por	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por			KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por			KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1 Por

	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	z ogr łatw przysw węgl1500b/ml	z ogr łatw przysw węgl. b/ml	z ogr łatw przysw węglNISKOTŁ	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M	ŁATW.Z OGR.TŁ.	
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU* 200 ml CHLEB RAZOWY * 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50 g OGÓREK ŚW 60 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g MASŁO EXTRA 82% 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50 g OGÓREK ŚW 60 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50 g OGÓREK ŚW 60 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA GRAHAMKA* 1 szt CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 60 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 60 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO PRAZONE* 60 g
	2. śniadanie	BUDYŃ B/C* 150 ml	KISIEL B/C* 150 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt	BUDYŃ B/C* 150 ml			
	Obiad	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN. B/MLEKA* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g
	Podwieczorek	GREJFRUT* 200 g			CHRUPLKI KUKURYDZIANE * 15 g			
	Kolacja	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g CHLEB RAZOWY * 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 90 g POMIDOR * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120 g POMIDOR * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120 g POMIDOR * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY * 40 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120 g POMIDOR * 80 g	CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120 g POMIDOR * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 90 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g
	Posiłek nocny	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1 Por	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1 Por	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1 Por	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1 Por	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml

		ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	BOGATOBIAŁKOWA	DZIECIĘCA 1-3	DZIECIĘCA 4-9	DZIECIĘCA 10-18	DZIECIĘCA POOPERACYJNA
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g JABŁKO PIECZONE* 150 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MASŁO EXTRA 82% 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml TWAROŻEK* 70 g DŻEM JEDNOPOROCJOWY 25 g/op. 2 szt JABŁKO PIECZONE* 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g TWAROŻEK* 70 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g SZYNKA LITEWSKA* 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 50 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 200 ml CHLEB RAZOWY* 30 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 200 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml TWAROŻEK* 70 g
	2. śniadanie		BUDYŃ B/C* 150 ml		JABŁKO 100 g		JABŁKO 150 g	JABŁKO PIECZONE* 150 g
	Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 60 g BURACZKI OPRÓSZANE* 70 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 70 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	
	Podwieczorek		KEFIR NATURALNY 150 ml					SEREK NATURALNY HOM* 1 szt
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g WARZYWA GOTOWANE* 80 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g CHLEB RAZOWY* 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY* 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g JABŁKO PRAŻONE* 80 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml
	Posiłek nocny	KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASŁA 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX.,POLĘDWICY SOP 20G 1 Por				

		ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	BOGATOBIAŁKOWA	DZIECIĘCA 1-3	DZIECIĘCA 4-9	DZIECIĘCA 10-18	DZIECIĘCA POOPERACYJNA
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g JABŁKO PIECZONE* 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml PASTA Z BIAŁKA* 60 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MASŁO EXTRA 82% 10 g MIÓD 50 g JABŁKO PIECZONE* 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g PASTA Z BIAŁKA* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml POMIDOR 60 g PASTA JAJECZNA* 60 g JABŁKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g PASTA JAJECZNA* 50 g POLEDWICA SOP DROB* 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200 ml CHLEB RAZOWY* 30 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 5 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g JABŁKO 100 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA JAJECZNA* 50 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g PASTA JAJECZNA* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml JABŁKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MASŁO EXTRA 82% 10 g POLEDWICA SOP DROB* 50 g JABŁKO PIECZONE* 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA Z BIAŁKA* 60 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g
	2. śniadanie	BUDYŃ* 150 ml						
	Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 150 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 50 g DYNIA DUSZONA* 70 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 80 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g
	Podwieczorek		CHRUPIKI KUKURYDZIANE * 15 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150 g	MANDARYNKA* 150 g			CHRUPIKI KUKURYDZIANE * 15 g
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g TWAROŻEK MIX* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE * 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g TWAROŻEK* 50 g MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g TWAROŻEK 100G Z KOPERKIEM 5G*/ 105 g CHLEB RAZOWY* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MASŁO EXTRA 82% 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	Posilek nocny	JOGURT NATURALNY 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g	JOGURT NATURALNY 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g			SEREK NATURALNY HOM* 1 szt BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g	

		ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	BOGATOBIAŁKOWA	DZIECIĘCA 1-3	DZIECIĘCA 4-9	DZIECIĘCA 10-18	DZIECIĘCA POOPERACYJNA
2024-02-21 środa	Śniadanie	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g KIELBASA SZYMKOWA WP* 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SCHAB GOT B/SOLI* 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIELBASA SZYMKOWA WP* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POMIDOR 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g KIELBASA SZYMKOWA WP* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR* 50 g MIÓD JEDN 25g/op. 25 g WARZYWA GOT* 50 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200 ml CHLEB RAZOWY* 30 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g KIELBASA SZYMKOWA WP* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g MIÓD JEDN 25g/op. 25 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIELBASA SZYMKOWA WP* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 200 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIELBASA SZYMKOWA WP* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g
	2. śniadanie		KISIEL B/C* 150 ml	BUDYŃ* 150 ml	KISIEL B/C* 150 ml			
	Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml MARCHEW GOTOWANA * 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g SOS KOPERKOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 150 g MARCHEW GOTOWANA * 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTA* 300 g KIWI*/ 1 szt WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 150 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g SZPINAK GOTOWANY* 100 g WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g
	Podwieczorek	KEFIR NATURALNY 150 ml			JOGURT NATURALNY 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml		CHRUPLKI KUKURYDZIANE * 15 g
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g JABŁKO PIECZONE* 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g BROKUŁY GOTOWANE 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g CHLEB RAZOWY* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MASŁO EXTRA 82% 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g
Posiłek nocny	KANAPKA BUŁKA50G,WEDLINA20G B/ MASŁA 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M EX Z SEREM BIAŁYM 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1 Por		KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por	KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1 Por	

		ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	BOGATOBIAŁKOWA	DZIECIĘCA 1-3	DZIECIĘCA 4-9	DZIECIĘCA 10-18	DZIECIĘCA POOPERACYJNA
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO PRAZONE* 60 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g MASŁO EXTRA 82% 10 g TWAROŻEK* 110 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABŁKO PRAZONE* 60 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SALATA MASŁOWA 10 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 200 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml SALATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SALATA MASŁOWA 10 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO PRAZONE* 60 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 30 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt SALATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SALATA MASŁOWA 10 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml SALATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SALATA MASŁOWA 10 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU* 200 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g TWAROŻEK* 110 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO PRAZONE* 60 g
	2. śniadanie	BUDYN* 150 ml						
	Obiad	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g SOS JARZYNOWY* 100 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g
	Podwieczorek		BISZKOPTY* 20 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150 g	BANAN 1 szt		BISZKOPTY* 20 g	
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g WARZYWA GOTOWANE* 80 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60 g WARZYWA GOTOWANE* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ZYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SALATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SALATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120 g POMIDOR* 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SALATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SALATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120 g POMIDOR* 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g CHLEB RAZOWY* 30 g MASŁO EXTRA 82% 15 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SALATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SALATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120 g POMIDOR* 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80 g CHLEB RAZOWY* 40 g MASŁO EXTRA 82% 15 g HERBATA Z/C* 250 ml SALATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SALATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120 g POMIDOR* 80 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g WARZYWA GOTOWANE* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 60 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g
Posiłek nocny	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g JOGURT NATURALNY 150 ml	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g JOGURT NATURALNY 150 ml		KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1 Por	

	BEZMLECZNA	BIEGUNKOWA	BEZGLUTENOWA	PAPKOWATA	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PLYNNNA	
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt JABŁKO PIECZONE* 150 g	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POWIDŁA JABLKOWE* 50 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g	RYŻ NA MLEKU* 350 ml PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SZYNKA LITEWSKA* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g	KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA MIELONA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml TWAROŻEK* 70 g JABŁKO PIECZONE* 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA LITEWSKA MIELONA* 50 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml TWAROŻEK* 70 g JABŁKO PIECZONE* 150 g	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA LITEWSKA MIELONA* 50 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2 szt JABŁKO PIECZONE* 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNNA* 400 ml SEREK NATURALNY HOM* 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	2. śniadanie		CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15 g	JABŁKO 150 g	BUDYŃ B/C* 150 ml		KISIEL B/C* 150 ml	SOK JABŁKOWY* 200 ml
	Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA DIETA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml SOS WŁASNY* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	ZUPA RYŻOWA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110 g MARCHEW GOTOWANA * 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI GOTOWANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g SOS KOPERKOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g SOS KOPERKOWY* 100 ml KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g SOS KOPERKOWY* 100 ml KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml DYNIA DUSZONA* 100 g	PLYNNNA OB* 500 ml KISIEL* 150 ml KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250 ml
	Podwieczorek		KISIEL* 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml	BISZKOPTY* 20 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15 g	BISZKOPTY* 20 g	KEFIR NATURALNY 150 ml
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 80 g	RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g SUCHARY* 30 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGOERK KISZONY* 80 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA Z INDYKA PRAŚOWAANA MIELONA* 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 80 g	PLYNNNA KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml	
Posilek nocny	KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX.,POLĘDWICY SOP 20G 1 Por MIÓD JEDN 25 g	SUCHARY 30 g	KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G,M.EX.,SAŁ,SZYNKA DĘBOWA20G 1 Por	KEFIR NATURALNY 150 ml BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASLEM* 35 g		RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g	SOK POMIDOROWY* 1 szt	

		BEZMLECZNA	BIEGUNKOWA	BEZGLUTENOWA	PAPKOWATA	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PLYNNNA
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g PASTA Z BIAŁKA* 60 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POWIDŁA JABLKOWE* 50 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g PASTA JAJECZNA* 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABŁKO 150 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g JABŁKO PIECZONE* 150 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g POŁĘDWICA SOP DROB* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g JABŁKO PIECZONE* 150 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml PASTA JAJECZNA* 60 g JABŁKO PIECZONE* 150 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNNA* 400 ml GALARETKA OWOCOWA* 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml
	2. śniadanie		KISIEL B/C* 150 ml	BUDYŃ* 150 ml	BUDYŃ B/C* 150 ml	KISIEL* 150 ml	BUDYŃ* 150 ml	
	Obiad	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400 ml KASZA JĘCZM PERLOWA NA SYPKO* 200 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80 g SOS Z NATKA PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100 g MARCHEW GOTOWANA * 150 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA B/GLUTENU* 80 g SOS JARZYNOWY B/GLUTENOWY* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g DYNIA DUSZONA* 100 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/ML MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100 g SOS Z NATKĄ PIETR* 100 ml DYNIA DUSZONA* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	PLYNNNA OB* 500 ml SOK POMIDOROWY* 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml
	Podwieczorek		CHRUPIKI KUKURYDZIANE * 15 g	MANDARYNKA* 150 g	SOK JABŁKOWY* 200 ml	CHRUPIKI KUKURYDZIANE * 15 g	SOK JABŁKOWY* 200 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SZYŃKOWA WP. DĘBOWA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g SUCHARY* 30 g KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE * 80 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM* 120 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYŃKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml WARZYWA GOTOWANE* 80 g	PLYNNNA KOL* 500 ml SEREK NATURALNY HOM* 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	Posiłek nocny	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYŃKA Z INDYKA20g* 1 Por	SUCHARY 30 g	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	JOGURT NATURALNY 150 ml	JOGURT NATURALNY 150 ml	RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g	JOGURT NATURALNY 150 ml

	BEZMLECZNA	BIEGUNKOWA	BEZGLUTENOWA	PAPKOWATA	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PLYNNNA	
2024-02-21 środa	Śniadanie	PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g BUŁKA PSZENNA KROJ * 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	RYŻ NA MLEKU* 350 ml PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POMIDOR 60 g MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75 g	PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ. MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU PLYNNNA* 400 ml JOGURT NATURALNY 150 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	2. śniadanie		KISIEL* 150 ml	KISIEL B/C* 150 ml			KISIEL* 150 ml	
	Obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SOS KOPERKOWY* 100 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400 ml ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100 g MARCHEW GOTOWANA * 150 g HERBATA Z/C* 250 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400 ml KIWI*/ 1 szt MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWA JOGURTOWO-OWOCOWA* 400 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g KIWI*/ 1 szt SOS KOPERKOWY* 100 ml WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SZPINAK GOTOWANY* 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400 ml MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100 g SZPINAK GOTOWANY* 100 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml SOS KOPERKOWY* 100 ml KIWI*/ 1 szt	PLYNNNA OB* 500 ml WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml GALARETKA OWOCOWA PLYNNNA* 150 ml
	Podwieczorek		CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15 g	KEFIR NATURALNY 150 ml			CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15 g	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	MASŁO EXTRA 82% 5 g RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g SUCHARY* 30 g BUŁKA PSZENNA KROJ * 30 g KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g		BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80 g	PLYNNNA KOL* 500 ml SEREK WANILIOWY HOM* 150 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	Posiłek nocny	KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1 Por	SUCHARY 30 g	KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G,M.EX.,SAŁ.SZYNKA DĘBOWA20G 1 Por	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1 Por	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml	

		BEZMLECZNA	BIEGUNKOWA	BEZGLUTENOWA	PAPKOWATA	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PLYNNNA
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml JABŁKO PRAŻONE* 60 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60 g	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g BUŁKA PSZENNA KROJ * 30 g MASŁO EXTRA 82% 5 g POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SUCHARY* 30 g	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB B/GLUTENOWY* 100 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g JABŁKO 150 g	KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA JAJECZNA* 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g JABŁKO PRAŻONE* 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g	KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA JAJECZNA* 60 g MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE* 70 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g	KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400 ml BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g PASTA JAJECZNA* 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g JABŁKO PRAŻONE* 60 g POLEDWICA SOPOCKA WP* 50 g	KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNNA* 400 ml KISIEL* 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml
	2. śniadanie		KISIEL* 150 ml	BUDYŃ* 150 ml	BUDYŃ B/C* 150 ml	GALARETKA OWOCOWA* 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml	
	Obiad	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g JABŁKO PIECZONE* 150 g SOS JARZYNOWY* 100 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100 g MARCHEW GOTOWANA * 150 g HERBATA Z/C* 250 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK. B/GLUTENU* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80 g SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100 ml SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml BURACZKI GOTOWANE* 100 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100 g BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100 g SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100 g SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml JABŁKO PIECZONE* 150 g	PLYNNNA OB* 500 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250 ml SOK JABŁKOWY* 200 ml
	Podwieczorek		BISZKOPTY* 20 g	GREJFRUT* 200 g	BANAN 1 szt	BUDYŃ* 150 ml		
	Kolacja	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 60 g	MASŁO EXTRA 82% 5 g RYŻ Z JABŁKIEM* 200 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml BUŁKA PSZENNA KROJ * 30 g KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g	CHLEB B/GLUTENOWY* 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT*/ 40 g SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml POMIDOR * 80 g	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIEŁONA* 70 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50 g MASŁO EXTRA 82% 10 g WARZYWA GOTOWANE * 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIEŁONA* 70 g	PLYNNNA KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	
Posiłek nocny	KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1 Por	SUCHARY 30 g	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g	JOGURT NATURALNY 150 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 ml		

		SONDA	SONDA BEZ MLEKA	KLEIKOWA	WEGETARIAŃSKA
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	SONDA MLECZNA* 500 ml SEREK NATURALNY HOM* 1 szt HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	SONDA B/ MLEKA ŚN* 500 ml SOK POMARAŃCZOWY* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt POMIDOR 60 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK* 70 g
	2. śniadanie	SOK JABŁKOWY* 200 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150 ml		JABŁKO 150 g
	Obiad	SONDA OB* 500 ml KISIEL* 150 ml KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250 ml	SONDA B/MLEKA OB* 500 ml KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250 ml KISIEL* 150 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g KLOPSIK Z WARZYW I RYŻU* 100 g SOS POMIDOROWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250 ml ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100 g
	Podwieczorek	KEFIR NATURALNY 150 ml	SOK JABŁKOWY* 200 ml		KEFIR NATURALNY 150 ml
	Kolacja	SONDA KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml	SONDA B/ML KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g OGÓREK KISZONY* 80 g SZYNKA Z INDYKA PRAŚOWANA* 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250 ml
	Posilek nocny	SOK POMIDOROWY* 1 szt		KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY 30 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ. I JAJKA 1SZT* 1 Por

		SONDA	SONDA BEZ MLEKA	KLEIKOWA	WEGETARIAŃSKA
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	SONDA MLECZNA* 500 ml JOGURT NATURALNY 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml	SONDA B/ MLEKA ŚN* 500 ml SOK JABŁKOWY* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KAJŻERKA 1 szt MASŁO EXTRA 82% 15 g SER ŻÓŁTY * 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250 ml POMIDOR 60 g JABŁKO 150 g PASTA JAJECZNA* 60 g
	2. śniadanie	SONDA 2 ŚN,PODW* 300 ml			BUDYŃ* 150 ml
	Obiad	SONDA OB* 500 ml SOK POMIDOROWY* 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml	SONDA B/MLEKA OB* 500 ml SOK POMIDOROWY* 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400 ml KASZOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM* 350 g DYNIA DUSZONA* 100 g SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL Z JOG*/ 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250 ml
	Podwieczorek	KEFIR NATURALNY 150 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150 ml		MANDARYNKA* 150 g
	Kolacja	SONDA KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	SONDA B/ML KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g PASTA WARZYWNA * 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	Posiłek nocny	SONDA PN* 250 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt	SUCHARY* 30 g	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g

		SONDA	SONDA BEZ MLEKA	KLEIKOWA	WEGETARIAŃSKA
2024-02-21 środa	Śniadanie	SONDA MLECZNA* 500 ml JOGURT NATURALNY 150 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	SONDA B/ MLEKA ŚN* 500 ml SOK JABŁKOWY* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY * 40 g BUŁKA PSZENNA KROJ* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g SER ŻÓŁTY* 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml MIÓD 50 g WARZYWA GOTOWANE* 60 g
	2. śniadanie	KISIEL* 150 ml			KISIEL B/C* 150 ml
	Obiad	SONDA OB* 500 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150 ml WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml	SONDA B/MLEKA OB* 500 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150 ml WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA Z/C* 250 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400 ml PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300 g WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500 ml KIWI*/ 1 szt SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100 g
	Podwieczorek	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt		KEFIR NATURALNY 150 ml
	Kolacja	SONDA KOL* 500 ml KEFIR NATURALNY 150 ml	SONDA B/ML KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g BROKUŁY GOTOWANE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100 g HERBATA B/CIUKRU* 250 ml
	Posiłek nocny	KEFIR NATURALNY 150 ml	SOK JABŁKOWY* 200 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml

		SONDA	SONDA BEZ MLEKA	KLEIKOWA	WEGETARIAŃSKA
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	SONDA MLECZNA* 500 ml KISIEL SONDA* 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml	SONDA B/ MLEKA ŚN* 500 ml HERBATA B/CUKRU* 250 ml SOK JABŁKOWY* 1 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	KASZA MANNA NA MLEKU* 350 ml CHLEB RAZOWY* 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g MASŁO EXTRA 82% 15 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250 ml MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK śW 60 g
	2. śniadanie	KEFIR NATURALNY 150 ml	KISIEL* 150 ml		SOK POMIDOROWY* 1 szt
	Obiad	SONDA OB* 500 ml SOK JABŁKOWY* 200 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150 ml SONDA B/MLEKA OB* 500 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA Z/C* 250 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150 g KOTLET SOJOWY* 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z OLEJ* 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250 ml SOS JARZYNOWY* 100 ml BURACZKI OPRÓSZANE* 100 g
	Podwieczorek	BUDYŃ SONDA* 150 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt		GREJFRUT* 200 g
	Kolacja	SONDA KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CUKRU* 250 ml	SONDA B/ML KOL* 500 ml KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200 ml HERBATA B/CUKRU* 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g SUCHARY* 30 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60 g CHLEB RAZOWY* 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15 g HERBATA B/CUKRU* 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PIECZONA* 70 g SAŁATKA Z MAKARONU Z BROKUŁEM Z OL* 90 g POMIDOR* 80 g
	Posiłek nocny	JOGURT NATURALNY 150 ml	SOK POMIDOROWY* 1 szt	KLEIK Z KASZY MANNY* 400 g	JOGURT NATURALNY 150 ml WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10 g

FUDEKO S.A.

Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Oznaczenia wskaźników odż.:

- *Wartość energetyczna [kJ],*
- *Wartość energetyczna [kcal],*
- *Białko ogółem,*
- *Tłuszcz,*
- *Węglowodany ogółem,*
- *Sól,*
- *Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*
- *Błonnik pokarmowy,*
- *suma cukrów prostych,*