

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), JABŁKO 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9884.82 kJ; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 81.45 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sól: 5.66 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9515.58 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 6.35 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), JABŁKO 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9034.71 kJ; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 64.65 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 5.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURUYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), JABŁKO 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8747.07 kJ; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 6.04 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURUYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA * 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9907.68 kJ; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; suma cukrów prostych: 89.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 5.70 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURUYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczerek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9766.36 kJ; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; suma cukrów prostych: 70.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; Sól: 6.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, JABŁKO 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SCHAB GOT B/SOLI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9661.19 kJ; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sól: 4.33 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G,M.EX.SAŁ.Z POL ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6532.28 kJ; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 231.99 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sól: 4.78 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, JABŁKO 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G,M.EX.SAŁ.Z POL ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1529.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6137.94 kJ; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 209.97 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; Sól: 4.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G, M.EX.SAŁ.Z POL ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8683.33 kJ; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sól: 6.15 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9267.72 kJ; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sól: 6.05 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9116.31 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 5.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, JABŁKO 150g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ., POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8810.48 kJ; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 308.29 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 5.99 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8878.86 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 5.39 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8440.56 kJ; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 82.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 5.39 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), TWAROŻEK MIX* 110g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10220.62 kJ; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, JABŁKO 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9923.11 kJ; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 6.04 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 150ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, JABŁKO PIECZONE* 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 30g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 100ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1192.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4805.81 kJ; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 167.75 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 2.73 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO 150g, Podwieczorek: BUŁKA MAŚLANA * 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1772.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7259.51 kJ; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 245.77 g; suma cukrów prostych: 78.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; Sól: 4.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO 150g, Podwieczorek: BUŁKA MAŚLANA * 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9836.91 kJ; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; suma cukrów prostych: 90.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 6.08 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9445.59 kJ; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; suma cukrów prostych: 80.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.60 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7559.14 kJ; Białko ogółem: 55.67 g; Tłuszcz: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 2.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CIASTO PIASKOWE 50g,	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10267.18 kJ; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 355.26 g; suma cukrów prostych: 97.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 6.05 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9724.80 kJ; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 324.80 g; suma cukrów prostych: 96.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sól: 5.32 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARON B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: CIASTO PIASKOWE 50g,	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9250.51 kJ; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 54.55 g; Węglowodany ogółem: 376.20 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sól: 5.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYZYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2103.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8485.60 kJ; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 268.83 g; suma cukrów prostych: 79.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 2.98 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10217.53 kJ; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 87.38 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sól: 4.54 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9286.58 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 327.01 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 1.76 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 868.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3675.59 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 169.60 g; suma cukrów prostych: 10.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....