

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PODSTAWOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM I CUKREM PUDREM* 300g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11833.61 kJ; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 88.94 g; Węglowodany ogółem: 404.52 g; suma cukrów prostych: 91.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g; Sól: 9.30 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ B/ML* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROB GOTOWANY*/ 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA* 120g (JAJ, SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, Posiłek nocny: CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2575.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10829.36 kJ; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 382.31 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 8.91 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10936.66 kJ; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 396.87 g; suma cukrów prostych: 99.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 8.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10625.35 kJ; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 77.29 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 8.67 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), BANAN 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12177.44 kJ; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 440.36 g; suma cukrów prostych: 131.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 8.76 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11047.16 kJ; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 385.03 g; suma cukrów prostych: 87.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 10.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ SOLI* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11651.12 kJ; Białko ogółem: 147.48 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 385.72 g; suma cukrów prostych: 87.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.50 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 7.57 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1675.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7048.38 kJ; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 239.30 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 8.22 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ.* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 80g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1553.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6529.02 kJ; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 45.60 g; Węglowodany ogółem: 228.79 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 7.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10379.69 kJ; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 10.15 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, BANAN 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10952.66 kJ; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 65.20 g; Węglowodany ogółem: 412.16 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 10.44 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11058.79 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 404.91 g; suma cukrów prostych: 101.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 8.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10232.23 kJ; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 366.63 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 8.58 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 60g (JAJ, MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10137.01 kJ; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; suma cukrów prostych: 56.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 8.73 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 60g (JAJ, MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9318.94 kJ; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 353.91 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 8.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM * 70g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I MARCHEWKI* 60g (JAJ, MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11524.39 kJ; Białko ogółem: 117.97 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 410.67 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 5.62 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11375.62 kJ; Białko ogółem: 118.90 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 404.56 g; suma cukrów prostych: 90.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 9.49 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 100ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 80g (MLE), BANAN 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 50g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX I SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1373.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5786.89 kJ; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 210.10 g; suma cukrów prostych: 72.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; Sól: 4.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1766.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7444.55 kJ; Białko ogółem: 55.24 g; Tłuszcz: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 2.43 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM* 400g (JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIW!*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10554.64 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 388.50 g; suma cukrów prostych: 115.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 8.66 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PAPKOWATA		
RYŻ NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE), BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11029.77 kJ; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 400.38 g; suma cukrów prostych: 154.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; Sól: 8.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
RYŻ NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECHNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10620.44 kJ; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; suma cukrów prostych: 142.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g; Błonnik pokarmowy: 43.04 g; Sól: 8.82 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYW JARZYN MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECHNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9472.88 kJ; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; suma cukrów prostych: 117.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 8.18 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PŁYNNNA		
RYŻ NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9096.58 kJ; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; suma cukrów prostych: 82.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 4.92 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.95 kJ; Białko ogółem: 133.67 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10243.58 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 3.47 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 868.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3675.59 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 169.60 g; suma cukrów prostych: 10.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....