

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9069.91 kJ; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 8.65 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8900.29 kJ; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; suma cukrów prostych: 39.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 8.18 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9521.62 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 7.62 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , | BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9352.00 kJ; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 7.15 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , | BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10503.36 kJ; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sól: 7.88 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczerek: JABŁKO 150g , | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10067.58 kJ; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 68.81 g; Węglowodany ogółem: 368.42 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 9.77 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 150g , | CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 60g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10176.32 kJ; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; suma cukrów prostych: 81.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 5.14 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 100g , | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 3g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA* 5g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1563.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6418.31 kJ; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 223.77 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 8.19 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 100g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 100g , | CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 3g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA* 5g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6362.76 kJ; Białko ogółem: 71.36 g; Tłuszcz: 47.20 g; Węglowodany ogółem: 222.45 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; Sól: 7.83 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml , | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: JABŁKO 150g , | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9363.02 kJ; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 350.18 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 9.36 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10061.26 kJ; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 58.07 g; Węglowodany ogółem: 384.23 g; suma cukrów prostych: 94.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; Sól: 8.55 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9566.20 kJ; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 65.12 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 7.53 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M | | |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, | CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9235.08 kJ; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 350.10 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 7.05 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ. | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, | BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9507.14 kJ; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 55.37 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 7.63 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, | BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2146.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8902.34 kJ; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 363.13 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 7.59 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK MIX* 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, | BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10065.13 kJ; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; suma cukrów prostych: 91.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 3.94 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA* 5g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10494.03 kJ; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 376.15 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 9.40 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 1-3 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 40g , POMIDOR B/SKÓRY 50g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 100ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDKO GOTOWANE* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 70g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 15g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM/ 50g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1298.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5458.60 kJ; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 172.42 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 4.34 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA 4-9 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8206.35 kJ; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 227.83 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 7.25 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 Dieta: DZIECIĘCA 10-18 | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (MLE, SEL), UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 40g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POMIDOR * 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11105.49 kJ; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; suma cukrów prostych: 90.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sól: 9.29 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), WARZYWA GOTOWANE * 80g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9744.72 kJ; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; suma cukrów prostych: 89.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sól: 8.09 g; | | |
| sobota 2024-03-23 Dieta: BIEGUNKOWA | | |
| KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml , | ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml , | MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1650.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6955.88 kJ; Białko ogółem: 53.37 g; Tłuszcz: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; suma cukrów prostych: 33.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 2.30 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g, | PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9002.24 kJ; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 310.23 g; suma cukrów prostych: 82.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 8.70 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: PAKOWATA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8934.04 kJ; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; suma cukrów prostych: 87.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; Sól: 6.99 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (GLU, MLE), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9168.43 kJ; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 321.66 g; suma cukrów prostych: 94.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 6.74 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA | | |
| KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml, | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ), | BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8385.35 kJ; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 51.28 g; Węglowodany ogółem: 319.24 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; Sól: 6.22 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: PŁYNNA | | |
| KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1984.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8343.39 kJ; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 2.62 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: SONDA | | |
| SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), | SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), | SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.99 kJ; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 2.95 g; | | |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: SONDA BEZ MLEKA | | |
| SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 1ml, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), | SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt, | SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9600.29 kJ; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 3.41 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-23 | | |
| Dieta: KLEIKOWA | | |
| KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , | KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , | KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 828.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3505.89 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 159.62 g; suma cukrów prostych: 0.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g; | | |

Dietetyk

.....