

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ESKALOPKA* 110g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (GLU, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9917.42 kJ; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 106.02 g; Węglowodany ogółem: 296.18 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 8.52 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATNIKI B/CIUK 30g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ESKALOPKA* 110g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10261.67 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 105.54 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8.48 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB GRAHAM* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8965.27 kJ; Białko ogółem: 111.20 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 289.79 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 7.55 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, HERBATNIKI B/CUK 30g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX., POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9550.91 kJ; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 7.46 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX., POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11347.13 kJ; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 98.37 g; Węglowodany ogółem: 396.79 g; suma cukrów prostych: 130.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 7.69 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9806.61 kJ; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; Sól: 9.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO 150g, SCHAB GOT B/SOLI* 50g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10052.78 kJ; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; suma cukrów prostych: 72.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 4.73 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 100g, Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6684.31 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 202.72 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 7.56 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 100g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1574.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6383.28 kJ; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 193.29 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 7.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 150g, Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g, SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9251.87 kJ; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Sól: 9.95 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9315.05 kJ; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 334.93 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.98 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9226.88 kJ; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; suma cukrów prostych: 80.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 8.04 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8802.38 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; suma cukrów prostych: 58.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 7.69 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9095.21 kJ; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; suma cukrów prostych: 82.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 8.35 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8490.41 kJ; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; suma cukrów prostych: 82.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 8.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9542.01 kJ; Białko ogółem: 133.19 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 306.03 g; suma cukrów prostych: 91.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sól: 5.76 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKA PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10391.25 kJ; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; suma cukrów prostych: 91.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 9.06 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 40g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 150ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 70 G* 70g, MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), Podwieczorek: BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1264.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5105.29 kJ; Białko ogółem: 60.84 g; Tłuszcz: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 184.03 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 4.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), MARCHEW GOTOWANA B/GLUTENOWA KOSTKA 100g (MLE), Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9684.34 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; suma cukrów prostych: 111.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 7.49 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PĄPKOWATA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9465.74 kJ; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; suma cukrów prostych: 129.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 6.84 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PĄPKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9262.10 kJ; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 117.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 6.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2042.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8209.33 kJ; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; suma cukrów prostych: 108.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 6.81 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8783.99 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; suma cukrów prostych: 93.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 3.36 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10234.88 kJ; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 3.46 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8586.92 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 3.13 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 824.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3490.96 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 160.01 g; suma cukrów prostych: 10.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: WEGETARIAŃSKA		
<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SER ŻÓŁTY* 60g (MLE), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY ZE SZPINAKIEM* 300g (GLU, JAJ, SOJ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA WARZYWNA* 100g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2712.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11029.12 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 101.09 g; Węglowodany ogółem: 357.75 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 6.39 g;</p>		
czwartek 2024-02-29 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW GOTOWANA* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: BROKOŁY GOTOWANE 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10799.04 kJ; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 91.19 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 8.25 g;</p>		

Dietetyk

.....