

Zestawienie średnich wartości odżywczych
jadłospisów z okresu w dniu 2024-02-01, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 701,90	106,18	113,77	362,47	103,62	36,39	33,60	3 186,65	7,97	73,39	36,05
2	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	2 426,98	85,83	111,90	320,29	111,29	32,12	35,49	2 942,04	7,36	34,03	31,70
3	ŁATWOSTRAWNA	2 324,37	106,68	85,15	327,97	118,76	32,96	35,11	2 878,71	7,20	61,04	33,95
4	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	2 173,80	90,34	88,32	302,24	131,37	30,37	37,87	2 690,84	6,73	28,78	30,55
5	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 738,85	112,99	104,18	382,29	131,76	38,45	31,24	2 547,32	6,37	80,52	46,83
6	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 472,39	110,81	86,12	369,63	132,06	37,08	36,94	2 993,38	7,48	61,89	35,10
7	z ogr.łatw.przysw., węgl.B/s	2 560,63	133,92	95,32	341,93	147,91	34,27	39,56	2 417,34	6,04	56,38	39,64
8	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 917,57	94,87	67,29	290,91	121,79	29,19	32,69	2 656,83	6,64	39,43	26,10
9	z ogr łatw.przysw.węgl1500/bm	1 846,60	81,94	72,48	266,50	134,85	26,71	33,96	2 434,28	6,09	22,39	23,63
10	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 291,10	90,90	86,56	346,33	153,30	34,74	40,91	2 822,79	7,06	27,22	29,99
11	z ogr. łatw przysw.węglINISKOTŁ	2 380,84	113,14	75,32	366,53	135,49	36,76	36,73	2 739,39	6,85	56,68	29,59
12	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 361,84	105,74	82,40	359,30	125,66	36,04	36,45	2 878,07	7,20	68,65	32,80
13	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 220,32	89,24	85,02	337,15	138,27	33,80	39,17	2 690,15	6,73	41,22	29,22
14	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 418,47	107,57	80,34	361,39	130,16	36,34	31,21	2 479,83	6,20	66,80	29,97
15	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	2 232,72	107,17	59,65	361,34	130,16	36,33	31,21	2 478,93	6,20	66,74	18,92
16	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 514,75	119,37	89,40	353,23	130,43	35,54	31,54	1 891,28	4,73	76,33	34,13
17	BOGATOBIAŁKOWA	2 608,07	117,28	95,72	382,49	127,61	38,36	38,43	3 092,81	7,73	74,49	38,67
18	DZIECIĘCA 1-3	2 211,43	96,85	83,50	309,13	132,19	31,07	27,45	1 991,02	4,98	76,85	36,75
19	DZIECIĘCA 4-9	2 517,82	106,99	89,71	374,48	131,86	37,58	32,83	2 706,23	6,77	86,98	40,02
20	DZIECIĘCA 10-18	2 629,62	111,19	89,98	402,17	131,86	40,34	36,48	2 949,13	7,37	88,15	40,03
21	DZIECIĘCA POOPERACYJNA	2 614,63	111,74	96,27	371,66	144,98	37,42	33,34	2 545,83	6,36	75,85	40,63
22	BEZGLUTENOWA	2 486,65	86,88	91,68	368,23	125,96	36,88	33,27	1 755,08	4,39	68,20	33,61
23	PAPKOWATA	2 405,09	108,93	81,47	349,50	142,18	35,10	33,95	1 837,45	4,59	75,67	34,04
24	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	2 378,24	109,36	83,49	344,56	153,22	34,59	35,99	1 839,90	4,60	65,93	34,64
25	PAPKOWATA BEZ MLEKA	2 125,69	91,35	75,32	312,92	152,15	31,38	36,05	1 610,03	4,03	36,19	29,00
26	PŁYNNNA	2 349,22	106,00	99,39	272,60	45,95	27,35	16,97	777,27	1,94	86,19	54,41
27	SONDA	2 630,06	115,72	121,11	292,90	61,63	29,34	18,80	727,09	1,82	92,70	67,40
28	SONDA BEZ MLEKA	2 271,84	82,38	102,76	280,76	103,37	28,00	29,36	508,40	1,27	55,66	53,13
29	KLEIKOWA	867,00	14,21	29,46	138,77		13,86	3,51	36,91	0,09	28,67	13,57

30	WEGETARIAŃSKA	2 881,82	99,47	112,10	416,81	178,56	41,79	41,12	3 601,91	9,00	94,80	49,61
----	---------------	----------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	----------	------	-------	-------

.....
Sporządził

Wydruk z MAPI Jadlospis 2.22.8.17
AutoRaport.fr3

strona 2 z 2

Wydrukował: dietetyk, Data i godzina wydruku: 2024-01-31 10:43:33

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone