

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów
z okresu w dniu 2024-01-10, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Blonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 526,05	94,90	86,09	375,17	327,24	37,34	40,87	2 646,34	6,61585	58,34	31,93
2	ŁATWOSTRAWNA	2 477,08	127,57	86,55	332,23	222,39	33,32	32,46	1 728,46	4,32115	54,75	31,33
3	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 557,20	119,11	87,32	375,04	237,16	37,61	39,93	2 212,74	5,53185	65,55	30,78
4	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 549,50	102,05	78,98	382,83	219,91	38,45	34,41	1 592,12	3,9803	54,84	28,29
5	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 512,93	110,38	70,35	397,11	177,53	39,85	33,58	2 055,11	5,137775	60,35	24,57
6	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ	2 523,50	121,84	76,82	373,22	170,47	37,51	31,73	2 077,11	5,192775	65,59	28,32
7	UBOGOENERGETYCZNA 1000	1 278,92	81,92	41,39	167,01	151,05	16,71	20,74	1 019,66	2,54915	25,79	15,46
8	BOGATOBIAŁKOWA	2 632,74	133,21	85,77	380,15	244,10	38,11	37,36	1 892,86	4,73215	81,19	33,06
9	PAPKOWATA	2 393,33	115,92	82,31	336,75	183,78	33,76	34,93	1 329,19	3,322975	215,13	37,01
10	PLYNNA	2 178,09	92,20	89,93	271,58	58,80	27,17	19,05	798,27	1,995675	76,49	47,62
11	BOGATORESZTKOWA	2 569,82	129,22	80,68	385,19	199,31	38,60	40,55	2 824,51	7,061275	59,51	30,26

Sporządził