Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: PODSTAWOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9763.93 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 345.83 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 8.83 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9638.94 kJ; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 9.35 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9946.01 kJ; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sól: 7.32 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9730.80 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 7.84 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10997.96 kJ; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 7.86 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10262.69 kJ; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 10.12 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ SOLI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (***MLE***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 80g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10816.94 kJ; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 81.40 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sól: 4.87 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 50g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1563.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6571.85 kJ; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 215.20 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sól: 7.82 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 200ml (***SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 120g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1497.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6286.74 kJ; Białko ogółem: 70.09 g; Tłuszcz: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 210.17 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 9.29 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9746.57 kJ; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 354.20 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 10.85 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), SER BIAŁY KROJONY* 70g (***MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10438.22 kJ; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 66.71 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 8.69 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10410.35 kJ; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 389.20 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.08 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10083.90 kJ; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 379.13 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 7.60 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10341.06 kJ; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 388.37 g; suma cukrów prostych: 75.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 7.17 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9725.86 kJ; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; suma cukrów prostych: 75.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 7.16 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9741.96 kJ; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 4.10 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10915.21 kJ; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 8.80 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 30g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 50ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 80g (***MLE***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKA GOT W SIATCE* 30g (***MLE, GOR, SO2***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 15g * 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1259.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5289.45 kJ; Białko ogółem: 62.03 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 163.77 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 4.45 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE* 50g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1687.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7098.14 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 237.07 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 5.75 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY * 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10714.70 kJ; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; suma cukrów prostych: 85.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 7.73 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10735.63 kJ; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; suma cukrów prostych: 86.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 8.71 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: BIEGUNKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POWIDŁA JABLKOWE* 50g , SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARCHEW GOTOWANA * 150g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1680.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7083.06 kJ; Białko ogółem: 53.11 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sól: 2.14 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: BEZGLUTENOWA**	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (***MLE***), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (***ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEMN B/ GLUTENU* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GULASZ DROBIOWY B/GLUTENU* 180g , BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (***ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA GOT W SIATCE* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9326.25 kJ; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 92.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 7.61 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: PAPKOWATA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 60g (***SOJ***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA GOT W SIATCE MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9530.40 kJ; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sól: 6.93 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (***SOJ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA GOT W SIATCE MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9046.57 kJ; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 286.49 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; Sól: 6.99 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 60g (***SOJ***), **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKA GOTW SIATCE MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8620.05 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 50.64 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 7.21 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: PŁYNNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8678.29 kJ; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; suma cukrów prostych: 94.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 2.24 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9511.83 kJ; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 80.34 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; suma cukrów prostych: 94.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 2.41 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9259.43 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 94.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 3.15 g;		
sobota 2024-04-13	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (***GLU***), SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 804.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3406.11 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 155.02 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13	**Dieta: WEGETARIAŃSKA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZOTTO WEGAŃSKIE ZSOSEM KOPERKOWYM* 350g (***GLU, MLE, SEL***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), RYŻ Z WARZYWAMI* 200g , OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10856.51 kJ; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 439.67 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 7.85 g;		

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone